Citations de Bouddha

- L'insensé reconnaissant sa folie est, en vérité, sage. Mais l'insensé qui se croit sage est vraiment fou.

- L'esprit instable et dispersé, ignorant la vraie doctrine, aimant la flatterie, ne sera jamais mûr pour la sagesse.

- Tous les êtres vivants sont bouddha et ont en eux Sagesse et vertus.

- Si tu ne trouves pas d'ami sage, prêt à cheminer avec toi, résolu, constant, marche seul, comme un roi après une conquête ou un éléphant dans la forêt.

- Celui qui est le maître de lui même est plus grand que celui qui est le maître du monde.

- Bonne est l'action qui n'amène aucun regret et dont le fruit est accueilli avec joie et sérénité.

- Meilleur que mille mots privés de sens est un seul mot raisonnable, qui peut amener le calme chez celui qui l'écoute.

- L'homme qui s'attache à cueillir les plaisirs comme des fleurs, est saisi par la mort qui l'emportera comme un torrent débordé emporte un village endormi.

- L'esprit est difficile à maîtriser et instable. Il court où il veut. Il est bon de le dominer. L'esprit dompté assure le bonheur.

- La vigilance est le chemin du royaume immortel. La négligence celui qui conduit à la mort.

- Si, avec un mental pur, quelqu'un parle ou agit, alors le bonheur le suit comme l'ombre qui jamais ne le quitte.

- Rester en colère, c'est comme saisir un charbon ardent avec l'intention de le jeter sur quelqu'un ; c'est vous qui vous brûlez.

- Faciles à voir sont les fautes d'autrui ; celles du soi sont difficiles à voir.

- Toute conquête engendre la haine, car le vaincu demeure dans la misère. Celui qui se tient paisible, ayant abandonné toute idée de victoire ou de défaite, se maintient heureux.

- Le monde est aveugle. Rares sont ceux qui voient.

- C'est une perle rare en ce monde que d'avoir un coeur sans désir.

- Le bonheur est né de l'altruisme et le malheur de l'égoïsme.

- Ne demeure pas dans le passé, ne rêve pas du futur, concentre ton esprit sur le moment présent.

- Quel que soit le nombre de saintes paroles que vous lisez, que vous prononcez, quel bien vous feront-elles si vos actes ne s'y conforment pas ?

- Avec nos pensées, nous créons le monde.

- Une conscience troublée par les désirs ne peut se libérer ; et une sagesse troublée par l'ignorance ne peut se développer.

- Pureté et impureté sont personnelles, nul ne peut purifier autrui.

- Celui qui, après avoir été négligent, devient vigilant, illumine la terre comme la lune émergeant des nuées.

- Par l'évolution des actes, celui qui dépouille est dépouillé à son tour.

- De même qu'un singe qui prend ses ébats dans la forêt saisit une branche puis l'abandonne aussitôt pour se raccrocher à une autre, ainsi, ce que vous nommez pensée, connaissance, se forme et se dissout sans cesse.

- Ne croyez pas les individus, fiez-vous aux enseignements ; ne croyez pas les mots, fiez-vous au sens ultime, ne croyez pas l'intellect, fiez-vous à la Sagesse.

- Celui qui se livre à des méditations claires trouve rapidement la joie dans tout ce qui est bon. Il voit que les richesses et la beauté sont impermanentes et que la sagesse est le plus précieux des joyaux.

- Deux choses participent de la connaissance : le silence tranquille et l'intériorité.

- C'est par la foi que l'on peut traverser les courants. Et c'est par la sagesse que l'on obtient la pureté.

- Entre le ciel et la terre, il n'y a qu'une demeure temporaire.

- Une conscience troublée par les désirs ne peut se libérer. Une sagesse troublée par l'ignorance ne peut se développer.

- Un sot a beau demeurer des années en contact avec la science, il ne connaîtra pas plus le goût de la science que la cuillère plongée dans la sauce ne connaît le goût de la sauce.

- J'appelle sage celui qui, tout innocent qu'il est, supporte les injures et les coups avec une patience égale à sa force.

- Faire de grand discours éloquents n'est pas une preuve de sagesse. L'homme apaisé, sans haine ni peur, mérite d'être appelé sage.

- Jamais la haine ne cesse par la haine ; c'est la bienveillance qui réconcilie.

- Le temps est un grand maître, le malheur, c'est qu'il tue ses élèves.

- Toutes les images sont des mensonges, l'absence d'image est aussi mensonge.

- Le paysan creuse des canaux dans les champs, l'armurier façonne la flèche, le charpentier courbe le bois, mais le sage se perfectionne lui-même.

- Si la haine répond à la haine, comment la haine finira-t-elle?

- Sous le ciel, il n'y a rien qui soit stable, rien qui ne dure à jamais.

- Il y a quatre pensées illimitées : l'amour, la compassion, la joie et l'égalité d'âme.

- Doutez de tout et surtout de ce que je vais vous dire.

- Il n'existe rien de constant si ce n'est le changement.

- Attache-toi au sage qui réprouve tes fautes.

- Aussi longtemps que l'homme aime une femme, fut-ce la moindre d'entre elles, il est réduit en esclavage, comme le jeune veau qui tète sa mère.

- Soyez à vous-mêmes votre propre refuge. Soyez à vous-mêmes votre propre lumière.

- De celui qui dans la bataille a vaincu mille milliers d'hommes et de celui qui s'est vaincu lui-même, c'est ce dernier qui est le plus grand vainqueur.

- Celui qui a écarté la convoitise, la haine et la sottise, ressemble à un miroir frotté.