Citations de Épictète

- Les occasions sont indifférentes, l'usage qu'on en fait ne l'est pas.

- Ne sais-tu pas que la source de toutes les misères de l'homme, ce n'est pas la mort, mais la crainte de la mort ?

- La raison consiste à analyser les choses et à les élaborer.

- C'est un homme sage celui qui ne regrette pas ce qu'il n'a pas mais se réjouit de ce qu'il possède.

- La providence a mis du poil au menton des hommes pour qu'on puisse de loin les distinguer des femmes.

- Le bonheur ne consiste pas à acquérir et à jouir, mais à ne rien désirer, car il consiste à être libre.

- Dis-toi d'abord qui tu veux être, puis fais en conséquence ce que tu dois faire.

- Qu'est-ce qui est à toi ? l'usage des idées.

- Lorsque donc quelqu'un te met en colère, sache que c'est ton jugement qui te met en colère.

- Si tu prends un rôle au-dessus de tes forces, non seulement tu y fais pauvre figure, mais celui que tu aurais pu remplir, tu le laisses de côté.

- Ce qui trouble les hommes, ce ne sont pas les choses, mais les jugements qu'ils portent sur ces choses.

- Si tu prends un rôle au-dessus de tes forces, non seulement tu y fais pauvre figure, mais encore tu laisses de côté un rôle que tu aurais pu remplir.

- Il ne faut pas lier un navire à une seule ancre, ni une vie à un seul espoir.

- C'est une malédiction pour les épis de ne pas être moissonnés, et ce serait une malédiction pour les hommes de ne pas mourir.

- Pour moi, il n'y a que d'heureux présages ; car, quoi qu'il arrive, il dépend de moi d'en tirer du bien.

- L'essence de la philosophie est qu'un homme devrait vivre de manière à ce que son bonheur dépende aussi peu que possible de causes extérieures.

- Souviens-toi que tu es comme un acteur dans le rôle que l'auteur t'a confié : court, s'il est court ; long, s'il est long. il dépend de toi de bien jouer ton rôle, mais non de le choisir.

- Un combat entre une jolie fille et une jeune philosophe débutant est un combat inégal. cruche et pierre, comme on dit, ne vont pas ensemble.

- Applique-toi donc à ce que tu peux.

- Nul ne peut te léser, si tu ne le veux point, car tu ne seras lésé que si tu juges qu'on te lèse.

- Sois le plus souvent silencieux, ne dis que ce qui est nécessaire et en peu de mots.

- Si l'on vient te dire que quelqu'un a mal parlé de toi réponds : "il faut qu'il ignore tous mes autres défauts, pour ne parler que de ceux qui lui sont connus."

- Il ne dépend pas de toi d'être riche, mais il dépend de toi d'être heureux.

- Celui qui progresse ne blâme personne, ne loue personne, ne critique personne, n'incrimine personne. il ne dit rien, ni de son importance, ni de son savoir.

- Ce qui trouble les hommes, ce ne sont pas les choses, ce sont les jugements qu'ils portent sur les choses.

- En général, tout savoir acquis par des gens moralement frustres et faibles offre le danger de les gonfler d'orgueil.

- Quand tu as refermé la porte de ta chambre et éteint la lumière, veille à ne jamais prétendre que tu es seul ; car dieu est avec toi.

- Ce n'est pas par la satisfaction du désir que s'obtient la liberté, mais par la destruction du désir.

- Supporte les maux et abstiens-toi des biens.

- Il n'y a qu'une route vers le bonheur c'est de renoncer aux choses qui ne dépendent pas de notre volonté.

- Si ton voisin se salit, tu ne peux pas te frotter à lui sans nécessairement te salir, quelque propre que tu sois toi-même.

- Savoir écouter est un art.

- Cherchons nos biens en nous-même, autrement, nous ne les trouverons pas.

- La liberté, c'est l'indépendance de la pensée.

- Tout est changement, non pour ne plus être mais pour devenir ce qui n'est pas encore.

- Notre salut et notre perte sont en nous-mêmes.

- Ce que l'on doit faire on le sait bien mieux que les philosophes.

- Le principe de tous les maux pour l'homme, de la bassesse, de la lâcheté, ce n'est pas la mort, mais plutôt la crainte de la mort.

- N'attends pas que les événements arrivent comme tu le souhaites. décide de vouloir ce qui arrive... et tu seras heureux.

- Cherchons nos biens nous-mêmes, autrement nous ne les trouverons pas.

- Où est le bien ? dans la volonté. où est le mal ? dans la volonté. et ce qui n'est ni bien ni mal ? dans ce qui ne dépend pas de la volonté.

- C'est le fait d'un ignorant d'accuser les autres de ses propres échecs ; celui qui a commencé de s'instruire s'en accuse soi-même ; celui qui est instruit n'en accuse ni autrui ni soi-même.