Citations de Épicure

- Il est évident que le discours long et le discours bref aboutissent au même.

- Chez la plupart des hommes, le calme est léthargie, l'émotion fureur.

- Parmi les désirs, les uns sont naturels et nécessaires, les autres naturels et non nécessaires, et les autres ni naturels ni nécessaires, mais l'effet d'opinions creuses.

- Si les Dieux voulaient exaucer les voeux des mortels, il y a longtemps que la terre serait déserte, car les hommes demandent beaucoup de choses nuisibles au genre humain.

- C'est parfois la peur de la mort qui pousse les hommes à la mort.

- On ne peut pas être sans crainte quand on inspire la crainte.

- A propos de chaque désir, il faut se poser cette question : quel avantage en résultera-t-il si je ne le satisfais pas ?

- Mon coeur est saturé de plaisir quand j'ai du pain et de l'eau.

- Une vie heureuse est impossible sans la sagesse, l'honnêteté et la justice, et celles-ci à leur tour sont inséparables d'une vie heureuse.

- Ce n'est pas tant l'intervention de nos amis qui nous aide mais le fait de savoir que nous pourrons toujours compter sur eux.

- La vraie sagesse, la vraie supériorité ne se gagne pas en luttant mais en laissant les choses se faire d'elles-mêmes. Les plantes qui résistent au vent se cassent, alors que les plantes souples survivent aux ouragans.

- Il ne faut jalouser personne ; car les hommes de bien ne méritent pas d'être jalousés, et les hommes mauvais, plus leur fortune est bonne, plus ils se corrompent eux-mêmes.

- Il n'y a rien à redouter dans le fait de vivre, pour qui a authentiquement compris qu'il n'y a rien à redouter dans le fait de ne pas vivre.

- Il ne faut pas tant regarder ce que l'on mange que celui avec lequel on mange.

- Ce n'est pas tant l'aide de nos amis qui nous aide que notre confiance dans cette aide.

- Quand on se suffit à soi-même, on arrive à posséder ce bien inestimable qu'est la liberté.

- Le plaisir est le commencement et la fin de la vie heureuse.

- Il n'est pas possible de vivre heureux sans être sage, honnête et juste, ni sage, honnête et juste sans être heureux.

- Celui qui ne sait pas se contenter de peu ne sera jamais content de rien.

- Parmi les choses dont la sagesse se munit en vue de la félicité de la vie tout entière, de beaucoup la plus importante est la possession de l'amitié.

- La nécessité est un mal, il n'y a aucune nécessité de vivre sous l'empire de la nécessité.

- Toute amitié doit être recherchée pour elle-même, elle a cependant l'utilité pour l'origine.

- Personne, voyant le mal, ne le choisit, mais attiré par l'appât d'un bien par un mal plus grand que celui-ci, l'on est pris au piège.

- L'âme vile est enflée d'orgueil dans la prospérité et abattue dans l'adversité.

- Le plaisir n'est pas un mal en soi, mais certains plaisirs apportent plus de peine que de plaisir.

- Chacun de nous quitte la vie avec le sentiment qu'il vient à peine de naître.

- Rien ne peut suffire à celui qui considère comme étant peu de chose ce qui est suffisant.

- L'homme qui ne se contente pas de peu ne sera jamais content de rien.

- Le dernier degré du bonheur est l'absence de tout mal.

- Il est plus doux de donner que de recevoir.

- Celui qui vit au milieu de biens impérissables ne ressemble en rien à un être mortel.

- Le plaisir que nous avons en vue est caractérisé par l'absence de souffrances corporelles et de troubles de l'âme.

- Il faut que le jeune homme aussi bien que le vieillard cultivent la philosophie.

- Tout plaisir est, de par sa nature même, un bien, mais tout plaisir ne doit pas être recherché ; pareillement toute douleur est un mal, mais toute douleur ne doit pas être évitée à tout prix.

- Ne fais rien dans ta vie, qui te fasse redouter que ton voisin en prenne connaissance.

- Il faut se dégager soi-même de la prison des affaires quotidiennes et publiques.

- Dans la recherche commune des arguments, celui qui est vaincu a gagné davantage, à proportion de ce qu'il vient d'apprendre.

- Ne pas avoir faim, ne pas avoir soif, ne pas avoir froid ; celui qui dispose de cela, et a l'espoir d'en disposer à l'avenir, peut lutter comme il arrive, et coulera des jours heureux.

- Dissimule ta vie.

- Ce n'est pas seulement le nombre des atomes, c'est celui des mondes qui est infini dans l'univers.

- Seul celui qui peut se passer de la richesse est digne d'en jouir.

- L'homme qui a l'âme en paix n'est importun ni à lui-même ni aux autres.

- Nous n'avons pas tant à nous servir des services que nous rendent nos amis, que de l'assurance que nous avons de ces services.

- Tous nos actes visent à écarter de nous la souffrance et la peur.

- L'amitié fait le tour du monde et nous convie tous à nous réveiller pour la vie heureuse.

- A l'égard de toutes les autres choses, il est possible de se procurer la sécurité ; mais, à cause de la mort, nous, les hommes, nous habitons tous une cité sans murailles.