

Citations de Marc Aurèle

- Il ne s'agit plus de discourir sur ce que doit être l'homme de bien mais de devenir un homme de bien
- Ta manière de penser s'orientera d'après la nature des objets que tu représentes le plus souvent, car c'est des représentations que l'âme prend sa couleur
- La mort n'est peut-être qu'un changement de place
- On n'est pas moins injuste en en faisant pas ce qu'on doit faire qu'en faisant ce qu'on ne doit pas faire
- Sois comme un promontoire contre lequel les flots viennent sans cesse se briser
- La douceur est invincible
- Notre vie est ce qu'en font nos pensées
- Que la force me soit donnée de supporter ce qui ne peut être changé et le courage de changer ce qui peut l'être mais aussi la sagesse de distinguer l'un de l'autre
- Fais attention à ne jamais avoir à l'égard des misanthropes les sentiments qu'ont les misanthropes à l'égard des hommes
- Nous appréhendons davantage l'opinion de nos voisins sur nous-mêmes que la nôtre propre
- Personne ne se lasse de recevoir un service. Or, rendre service est agir conformément à la nature. Ne te lasse donc point de te rendre service en obligeant les autres
- La meilleure façon de se défendre est de ne pas imiter l'offenseur.
- Ne te laisse pas distraire par les événements extérieurs ! Prend le temps d'apprendre quelque chose de bon et cesse de papillonner !
- Développe en toi l'indépendance à tout moment, avec bienveillance, simplicité et modestie
- On n'est pas moins fautif en ne faisant pas ce qu'on doit faire qu'en faisant ce qu'on ne doit pas faire
- Fais chacun de tes actes comme si c'était le dernier de ta vie
- Au-delà de toi est la source du bien, une source qui peut toujours jaillir, si tu creuses toujours
- Que toutes nos pensées soient telles que si on te demandait à tout instant ce que tu penses tu puisses toujours l'avouer sans honte
- La perfection du caractère consiste à passer chaque journée comme si c'était la dernière, à éviter l'agitation, la torpeur et l'hypocrisie

- Le vaniteux fait dépendre son propre bonheur de l'activité d'autrui ; le voluptueux, de ses propres sensations et l'homme intelligent, de ses propres actions
- Si Dieu existe, tout est bien ; si les choses vont au hasard, ne te laisse pas aller, toi aussi, au hasard
- L'homme ordinaire est exigeant avec les autres. L'homme exceptionnel est exigeant avec lui-même
- On est souvent injuste en s'abstenant d'agir et non seulement en agissant
- Entre le plus possible dans l'âme de celui qui te parle
- Qui vit en paix avec lui-même vit en paix avec l'univers
- Personne ne se lasse d'être aidé. L'aide est un acte conforme à la nature. Ne te lasse jamais d'en recevoir ni d'en apporter
- Chacun vaut ce que valent les objectifs de son effort
- Le temps est comme un fleuve que formeraient les événements
- Le propre de l'homme, est d'aimer même ceux qui l'offensent
- L'émeraude ne perd pas de sa valeur faute de louanges
- Les hommes sont faits les uns pour les autres ; instruis-les donc ou supporte-les
- Habitue-toi à être attentif à ce qu'un autre dit, et autant que possible entre dans l'âme de celui qui parle
- Ne jamais se hâter ni tarder
- Pénètre dans l'âme qui dirige chacun et laisse tout autre pénétrer dans ton âme à toi.
- Rejette l'opinion et tu seras sauvé
- Considérez les occasions où votre chagrin et votre colère vous ont causé plus de souffrances que les faits eux-mêmes.
- La nature n'aime rien tant que de changer ce qui est, pour le remplacer par ce qui lui ressemble
- Fouille en dedans. C'est en dedans qu'est la source du bien et elle peut jaillir sans cesse si tu fouilles toujours
- Dès l'aurore, dis-toi d'avance : je vais rencontrer un indiscret, un ingrat, un insolent, un fourbe, un envieux, un égoïste
- Ce concombre est amer ? Jette-le ! Il y a des ronces dans le chemin ? Détourne-toi ! C'est tout ce qu'il faut. Ne dis pas à ce sujet : Pourquoi ces choses-là se trouvent-elles dans le monde ?
- Accomplis chaque acte de ta vie comme s'il devait être le dernier
- Les effets de la colère sont beaucoup plus graves que les causes

- On est souvent injuste par omission

- Tu peux, à l'heure que tu veux, te retirer en toi-même. Nulle retraite n'est plus tranquille ni moins troublée pour l'homme que celle qu'il trouve en son âme.

- Avant que tu ne parles, on doit pouvoir lire sur ton visage ce que tu vas dire

- On ne perd d'autre existence que celle qu'on vit et on ne vit que celle qu'on perd

- Il ne faut pas en vouloir aux événements

- Rien n'est mal qui est selon la nature

- Rien n'est avantageux qui te fait perdre le respect de toi-même

- Tout ce qui paraît au-dessus de tes forces n'est pas forcément impossible ; mais tout ce qui est possible à l'homme ne peut être au-dessus de tes forces

- Va toujours par le chemin le plus court, et le plus court est le chemin tracé par la nature

- La meilleure façon de se venger d'un ennemi, c'est de ne pas lui ressembler

- La nature rend chacun de nous capable de supporter ce qui lui arrive

- L'art de vivre ressemble plus à un match de lutte qu'à un ballet.

- La philosophie consiste à veiller sur le dieu intérieur

- Voici la morale parfaite : vivre chaque jour comme si c'était le dernier ; Ne pas s'agiter, ne pas sommeiller, ne pas faire semblant

- En te levant le matin, rappelle-toi combien précieux est le privilège de vivre, de respirer, d'être heureux