

[Prénom][NOM]

[Adresse]

[Code Postal][Ville]

Tél. : 01.23.45.67.89

[Nom Destinataire]

[Adresse Destinataire]

[Code Postal][VILLE]

Paris, le 02/02/2026

Objet : Séparation et fin de notre relation

Chère [Nom de la compagne],

C'est avec une grande tristesse que je t'écris aujourd'hui. Après mûre réflexion, j'ai pris la décision de mettre fin à notre relation.

Notre histoire a été remplie de moments précieux et de souvenirs inoubliables, mais il est clair pour moi que nos chemins doivent désormais se séparer. Ces derniers temps, j'ai ressenti un éloignement émotionnel entre nous, et malgré nos efforts, nous n'avons pas réussi à retrouver l'harmonie qui nous unissait autrefois.

Je tiens à te remercier pour tout ce que tu m'as apporté, pour ta patience, ton amour et ta compréhension. Tu as été une personne très importante dans ma vie, et je garderai toujours une place spéciale pour toi dans mon cœur.

Il est crucial pour moi d'être honnête avec toi et avec moi-même. Je crois que cette décision est la meilleure pour nous deux, afin que nous puissions chacun avancer et trouver notre bonheur respectif.

Je souhaite que cette séparation se fasse dans le respect mutuel et je suis prêt à discuter de tout ce qui pourrait faciliter cette transition pour nous deux.

Je te souhaite sincèrement le meilleur pour l'avenir et j'espère que tu trouveras le bonheur et la paix intérieure que tu mérites.

Je te remercie pour ta compréhension et te prie d'agréer, [Nom de la compagne], l'expression de mes sentiments distingués.

[Prénom][NOM]

Signature