

[Prénom][NOM]

[Adresse]

[Code Postal][Ville]

Tél. : 01.23.45.67.89

[Nom Destinataire]

[Adresse Destinataire]

[Code Postal][VILLE]

Paris, le 19/06/2026

Objet : Notre séparation

[Prénom],

C'est avec beaucoup de tristesse que je t'écris ces lignes. Après y avoir longuement réfléchi, j'ai pris la décision de mettre fin à notre relation. Je préfère te le dire ainsi, posément, plutôt que dans un moment où l'émotion nous empêcherait de nous entendre.

Notre histoire m'a apporté de beaux moments et des souvenirs que je n'oublierai pas. Mais depuis [durée ou période], je sens que quelque chose s'est éteint entre nous. Malgré nos efforts, nous n'avons pas retrouvé ce qui nous unissait, et je ne crois plus pouvoir le faire revenir en faisant semblant.

Je tiens à te remercier pour ce que tu m'as donné, pour ta présence et pour tout ce que nous avons partagé. Tu as compté, et tu garderas une place particulière dans mon histoire.

Je sais que cette décision te fera de la peine, et j'en suis sincèrement désolé. Je pense pourtant qu'elle est juste pour nous deux, pour que chacun puisse avancer et retrouver, ailleurs, l'équilibre et le bonheur qu'il mérite.

Je souhaite que cette séparation se passe dans le respect. Je suis prêt à parler des questions concrètes qui nous concernent encore, qu'il s'agisse de [logement, affaires, organisation], pour que cette transition soit la moins difficile possible pour toi comme pour moi.

Je te souhaite vraiment le meilleur pour la suite, et j'espère que tu trouveras la sérénité que tu mérites.

Prends soin de toi.

[Prénom][NOM]

Signature