[Prénom][NOM]
[Adresse]
[Code Postal][Ville]
Tél. : 01.23.45.67.89

[Nom Destinataire]
[Adresse Destinataire]
[Code Postal][VILLE]
Paris, le 22/11/2026

Objet : Candidature spontanée pour un stage de [intitulé] d'une durée de [durée]

Madame, Monsieur,

Actuellement en [année et intitulé de formation] à [nom de l'établissement], je recherche un stage de [durée] pour mettre en pratique mes acquis et découvrir votre métier de l'intérieur. Je serais disponible du [date de début] au [date de fin] et pleinement investi(e) sur toute la durée de la mission.

Si je vous écris sans avoir vu passer d'offre, c'est parce que [nom de l'entreprise] retient particulièrement mon attention pour [raison précise : un projet, un produit, une valeur, un positionnement]. Rejoindre vos équipes correspond exactement au domaine dans lequel je souhaite construire mon parcours, et non à un courrier envoyé au hasard.

Ma formation m'a préparé(e) à [compétences clés liées au poste]. Lors de [stage, projet d'études ou expérience précédente], j'ai pu [réalisation concrète et son résultat : gérer un portefeuille de X clients, organiser un événement, faire avancer un projet]. J'en ai retiré la rigueur, le respect des délais et le goût du travail collectif, des réflexes que je mettrai à votre service dès les premiers jours.

Je m'adapterai volontiers à votre organisation et je suis prêt(e) à me former rapidement aux outils et méthodes que vous utilisez. Ce qui compte pour moi, c'est d'apporter une aide réelle sur des missions concrètes, pas seulement d'observer le fonctionnement du service. Un stage chez vous serait une étape déterminante avant [suite du parcours : alternance, premier emploi, spécialisation].

Je reste bien sûr à votre disposition pour vous transmettre un CV détaillé et toute pièce utile à l'étude de ma candidature. Un entretien me donnerait l'occasion de vous exposer plus précisément mon profil et mes motivations. Je peux me libérer à la date qui vous conviendra, en présentiel comme à distance.

Dans l'attente de votre réponse, je vous prie d'agréer, Madame, Monsieur, l'expression de mes salutations distinguées.

[Prénom][NOM]

Signature