

[Prénom][NOM]

[Adresse]

[Code Postal][Ville]

Tél. : 01.23.45.67.89

[Nom Destinataire]

[Adresse Destinataire]

[Code Postal][VILLE]

Paris, le 11/07/2026

Objet : Candidature spontanée pour un stage de [intitulé / durée]

Madame, Monsieur,

Actuellement en [année et intitulé de formation] à [nom de l'établissement], je recherche un stage de [durée] qui me permettra de mettre en pratique mes acquis et de découvrir votre métier de l'intérieur.

Si je vous écris sans avoir vu d'offre publiée, c'est parce que [nom de l'entreprise] retient particulièrement mon attention pour [raison précise : un projet, un produit, une valeur, un positionnement]. Travailler à vos côtés correspond exactement au domaine dans lequel je souhaite construire mon parcours.

Ma formation m'a préparé à [compétences clés liées au poste]. Lors de [stage, projet d'études ou expérience précédente], j'ai pu [réalisation concrète, avec un résultat entre crochets : par exemple gérer un portefeuille de X clients, réaliser X, contribuer à X], une expérience qui m'a appris la rigueur et le travail en équipe.

Je serais disponible pour cette mission du [date de début] au [date de fin] et je m'adapterai volontiers à l'organisation de votre service. Vous pouvez compter sur mon implication pour apporter une aide concrète à votre équipe tout au long de la période.

Un entretien serait pour moi l'occasion de vous présenter plus en détail mon parcours et mes motivations. Je me tiens à votre disposition pour échanger à la date qui vous conviendra.

Dans l'attente de votre réponse, je vous prie d'agréer, Madame, Monsieur, l'expression de mes salutations distinguées.

[Prénom][NOM]

Signature