[Prénom][NOM]
[Adresse]
[Code Postal][Ville]
Tél. : 01.23.45.67.89

[Nom Destinataire]
[Adresse Destinataire]
[Code Postal][VILLE]
Paris, le 09/11/2026

Objet : Démission pendant mon congé parental

Madame, Monsieur,

Actuellement en congé parental depuis le [date de début du congé parental], au titre du poste de [intitulé du poste] que j'occupe au sein de votre entreprise depuis le [date d'embauche], je vous informe par la présente de ma décision de démissionner de mes fonctions. Cette décision est mûrement réfléchie et procède d'une volonté claire et définitive de rompre mon contrat de travail.

Mon contrat étant suspendu et non rompu pendant le congé parental, je conserve la faculté de mettre fin à notre collaboration sans reprendre mon poste au préalable. Je vous prie de bien vouloir retenir la date de réception de ce courrier comme point de départ de mon préavis.

Conformément à mon contrat de travail et à la convention collective applicable, la durée de ce préavis est de [durée du préavis] ; il s'achèvera donc le [date de fin de préavis]. [Le cas échéant : je sollicite une dispense de préavis afin que mon contrat prenne fin dès la réception de la présente. / Le cas échéant : mon congé parental se poursuivant au-delà de cette échéance, je n'aurai pas à reprendre effectivement mon poste.]

Je reste naturellement à votre disposition pour organiser, dans les meilleures conditions, la transmission de mes dossiers en cours et toute formalité utile à mon départ. Vous pouvez me joindre au [téléphone] ou à l'adresse mentionnée en en-tête.

À l'échéance du contrat, je vous remercie de bien vouloir m'adresser mon certificat de travail, mon attestation France Travail ainsi que mon solde de tout compte, comprenant notamment l'indemnité compensatrice des congés payés que je n'aurais pas pris.

Je vous remercie par avance de l'attention portée à ce courrier et d'une confirmation écrite de sa bonne réception, qui me permettra de connaître avec certitude la date de fin de mon contrat.

Je vous prie d'agréer, Madame, Monsieur, l'expression de mes salutations distinguées.

[Prénom][NOM]

Signature