

[Prénom][NOM]

[Adresse]

[Code Postal][Ville]

Tél. : 01.23.45.67.89

[Nom Destinataire]

[Adresse Destinataire]

[Code Postal][VILLE]

Paris, le 28/06/2026

Objet : Démission pendant mon congé parental

Madame, Monsieur,

Actuellement en congé parental débuté le [date de début du congé parental], au titre de mon poste de [intitulé du poste] que j'occupe depuis le [date d'embauche], je vous informe par la présente de ma décision de démissionner.

Conformément aux dispositions de mon contrat de travail et de la convention collective applicable, j'effectuerai un préavis de [durée du préavis]. Celui-ci débutera à la date de réception de ce courrier, soit le [date de réception], pour s'achever le [date de fin de préavis].

[Le cas échéant : je sollicite une dispense de préavis afin que mon contrat prenne fin dès la date de réception de ce courrier. / Le cas échéant : mon congé parental se poursuivant au-delà de cette échéance, je n'aurai pas à reprendre mon poste pendant le préavis.]

Je vous remercie de bien vouloir m'adresser, à l'issue du contrat, mon certificat de travail, mon attestation France Travail et mon solde de tout compte. Je reste joignable au [téléphone] et à l'adresse figurant en en-tête pour toute formalité.

Je vous prie d'agréer, Madame, Monsieur, l'expression de mes salutations distinguées.

[Prénom][NOM]

Signature