

[Prénom][NOM]

[Adresse]

[Code Postal][Ville]

Tél. : 01.23.45.67.89

[Nom Destinataire]

[Adresse Destinataire]

[Code Postal][VILLE]

Paris, le 13/02/2026

Objet : Démission pendant congé parental

Madame, Monsieur,

Je vous informe par la présente de ma décision de démissionner de mon poste au sein de votre entreprise, et ce, à compter du [date de fin de préavis]. Cette décision intervient durant mon congé parental, que j'avais débuté le [date de début du congé parental].

Après mûre réflexion, il m'apparaît que cette décision est la meilleure pour ma situation personnelle et familiale. J'ai apprécié travailler au sein de votre équipe et je garde de cette expérience un souvenir positif et enrichissant.

Conformément aux dispositions légales et aux termes de mon contrat de travail, je respecterai un préavis de [durée du préavis]. Je reste à votre disposition pour toute question ou formalité nécessaire durant cette période.

Je tiens à exprimer ma gratitude pour les opportunités que l'entreprise m'a offertes durant mon emploi. J'ai particulièrement apprécié les projets stimulants et les collaborations enrichissantes avec mes collègues.

Je vous prie de bien vouloir accuser réception de cette lettre pour valider ma demande de démission. Vous pouvez me joindre à tout moment à mon adresse personnelle ou par téléphone pour finaliser les détails administratifs.

Je vous prie d'agréer, Madame, Monsieur, l'expression de mes salutations distinguées.

[Prénom][NOM]

Signature