[Prénom][NOM]
[Adresse]
[Code Postal][Ville]
Tél. : 01.23.45.67.89

Coordonnées du juge aux affaires familiales
[Adresse Destinataire]
[Code Postal][VILLE]
Paris, le 13/11/2026

Objet : demande de fixation d'une pension alimentaire due par notre enfant majeur au titre de l'obligation alimentaire

Madame, Monsieur le Juge aux affaires familiales,

Nous avons l'honneur d'appeler votre attention sur la situation financière très difficile dans laquelle nous nous trouvons, mon conjoint et moi-même. Nos ressources mensuelles ne s'élèvent qu'à [montant] €, une somme qui ne suffit plus à couvrir nos besoins essentiels : [loyer], [charges courantes] et [frais de santé] désormais réguliers. Nous ne parvenons plus à vivre décemment malgré une gestion prudente de notre budget.

Notre enfant [prénom de votre enfant], majeur, demeurant [adresse de votre enfant], occupe un emploi stable et perçoit des revenus que nous estimons à environ [montant] € par mois. Il dispose donc, sans que cela compromette son propre train de vie, des moyens de nous apporter l'aide qui nous est aujourd'hui indispensable.

Nous lui avons adressé plusieurs demandes amiables, [le / en date du …], restées sans réponse. C'est pourquoi nous nous tournons vers vous. L'article 205 du code civil met à la charge des enfants une obligation alimentaire envers leurs parents dans le besoin, et il vous appartient d'en fixer les modalités à défaut d'accord entre les parties.

En conséquence, nous vous demandons de bien vouloir fixer le montant de la pension alimentaire que notre enfant devra nous verser et de le condamner à s'acquitter de cette obligation légale d'aliments, au besoin sous la forme d'un versement mensuel révisable en fonction de l'évolution de nos situations respectives.

Vous trouverez ci-joint les pièces justifiant de notre état de besoin : [avis de non-imposition], [justificatifs de loyer et de charges], [factures de frais de santé], ainsi que [tout élément dont nous disposons sur les ressources de notre enfant]. Nous conservons l'original de chacune de ces pièces à votre disposition.

Nous nous tenons prêts à comparaître à l'audience que vous voudrez bien fixer et à répondre à toute question utile à l'examen de notre demande. Nous restons également disponibles pour compléter notre dossier si vous l'estimez nécessaire.

Nous vous remercions de l'attention que vous porterez à notre requête et vous prions d'agréer, Madame, Monsieur le Juge aux affaires familiales, l'expression de nos sentiments respectueux.

[Prénom][NOM]

Signature