

[Prénom][NOM]

[Adresse]

[Code Postal][Ville]

Tél. : 01.23.45.67.89

Coordonnées de votre conjoint

[Adresse Destinataire]

[Code Postal][VILLE]

Paris, le 19/06/2026

Objet : Annonce de ma décision de demander le divorce

[Prénom de votre conjoint],

Je t'écris parce que je ne vois plus d'autre issue. Depuis [date à partir de laquelle la situation s'est dégradée], tu manques de façon répétée à tes devoirs envers moi et envers nos enfants. Concrètement, tu [décrire les faits précis que vous reprochez et qui se répètent].

À plusieurs reprises, je t'ai fait part de ce qui me blessait et de ce que j'attendais. Tu n'en as tenu aucun compte, et j'en suis venu(e) à penser que tu t'es désintéressé(e) de notre couple.

Tu m'avais pourtant promis de changer. Ces promesses ne se sont jamais traduites dans les faits, et je ne crois plus à une amélioration de notre vie commune.

Je t'informe donc que j'ai pris la décision de demander le divorce et que je vais consulter un avocat pour engager cette démarche.

Je souhaite que la suite se déroule dans le respect, en particulier vis-à-vis de nos enfants, et que nous puissions régler ce qui doit l'être sans aggraver inutilement les choses.

J'espère que, pendant la procédure et après notre séparation, nous saurons l'un et l'autre garder une attitude digne.

Je te prie de prendre acte de cette décision.

[Prénom][NOM]

Signature