

[Prénom][NOM]

[Adresse]

[Code Postal][Ville]

Tél. : 01.23.45.67.89

Nom de la banque

[Adresse Destinataire]

[Code Postal][VILLE]

Paris, le 25/06/2026

Objet : Demande de mise à disposition du solde bancaire insaisissable suite à un avis à tiers détenteur

Madame, Monsieur,

Je suis titulaire du compte bancaire n° [n° de compte] ouvert dans votre établissement. Le [date], celui-ci a fait l'objet d'une saisie à la suite d'un avis à tiers détenteur portant sur un montant de [montant]. Ce blocage m'empêche aujourd'hui de régler mes dépenses essentielles.

Conformément aux articles L. 162-1 et L. 162-2 du Code des procédures civiles d'exécution, je vous rappelle mon droit au solde bancaire insaisissable. Cette protection me permet de conserver une somme équivalente au montant du revenu de solidarité active pour une personne seule, afin d'assurer mes besoins vitaux malgré la saisie en cours.

Je vous demande donc de bien vouloir mettre cette somme insaisissable à ma disposition dans les meilleurs délais. Si des prestations sociales insaisissables par nature ont été versées récemment sur ce compte, je vous remercie de bien vouloir également en tenir compte.

Vous trouverez ci-joint la copie de l'avis à tiers détenteur ainsi que mes justificatifs de revenus, afin de faciliter le traitement de ma demande.

Je me tiens à votre disposition pour vous transmettre tout document complémentaire et vous remercie par avance de l'attention que vous porterez à ma demande.

Veillez agréer, Madame, Monsieur, l'expression de mes salutations distinguées.

[Prénom][NOM]

Signature