[Prénom][NOM]
[Adresse]
[Code Postal][Ville]
Tél. : 01.23.45.67.89

Nom de la banque
[Adresse Destinataire]
[Code Postal][VILLE]
Paris, le 07/11/2026

Objet : Demande de mise à disposition du solde bancaire insaisissable suite à un avis à tiers détenteur

Madame, Monsieur,

Je suis titulaire du compte bancaire n° [numéro de compte] ouvert dans votre établissement, agence de [ville]. Le [date], ce compte a fait l'objet d'une saisie à la suite d'un avis à tiers détenteur, devenu saisie administrative à tiers détenteur, portant sur un montant de [montant] euros. Depuis ce blocage, je me trouve dans l'impossibilité de faire face à mes dépenses les plus élémentaires.

Conformément aux articles L. 162-1 et L. 162-2 du Code des procédures civiles d'exécution, je vous rappelle mon droit au solde bancaire insaisissable. Cette protection me permet de conserver une somme équivalente au montant du revenu de solidarité active pour une personne seule, afin d'assurer mes besoins vitaux malgré la saisie en cours. Cette mise à disposition est en principe automatique et n'exige aucune démarche de ma part.

Or, à ce jour, cette somme ne m'a pas été laissée à disposition. Je vous demande donc de bien vouloir débloquer sans délai le solde bancaire insaisissable sur mon compte, comme la loi m'y autorise. Ce minimum vital m'est garanti une seule fois par compte saisi, quel que soit le motif de la dette et sans que j'aie à justifier l'origine des fonds.

Par ailleurs, si des prestations sociales insaisissables par nature, telles que le revenu de solidarité active, l'allocation aux adultes handicapés ou certaines allocations familiales, ont été récemment créditées sur ce compte, je vous remercie d'en tenir compte et de me laisser également ces sommes à disposition. Vous trouverez ci-joint la copie de l'avis à tiers détenteur ainsi que mes justificatifs de revenus, afin de faciliter le traitement de ma demande.

Je vous saurais gré de traiter cette requête dans les meilleurs délais, ma situation ne me permettant pas d'attendre. Je me tiens à votre disposition pour vous transmettre tout document complémentaire. À défaut de réponse ou en cas de refus injustifié de votre part, je me réserve la possibilité de saisir le juge de l'exécution du tribunal judiciaire.

Dans l'attente de votre retour, je vous prie d'agréer, Madame, Monsieur, l'expression de mes salutations distinguées.

[Prénom][NOM]

Signature