[Prénom][NOM]
[Adresse]
[Code Postal][Ville]
Tél. : 01.23.45.67.89

Nom de la banque
[Adresse Destinataire]
[Code Postal][VILLE]
Paris, le 20/11/2026

Objet : demande de mise à disposition de fonds insaisissables

Madame, Monsieur,

Je suis titulaire du compte numéro [numéro de compte] ouvert dans votre établissement. Une saisie-attribution d'un montant de [montant de la saisie] € m'a été notifiée le [date], à la demande de [nom du créancier]. Conformément aux articles L162-2, R162-4 et R162-5 du Code des procédures civiles d'exécution, je sollicite la mise à disposition des sommes insaisissables qui figurent sur ce compte.

Au titre du solde bancaire insaisissable, je vous demande de laisser immédiatement à ma disposition la somme correspondant au montant forfaitaire du revenu de solidarité active pour une personne seule, soit [montant du RSA en vigueur] €. Cette part alimentaire est protégée de plein droit et n'a pas à être appréhendée par le créancier saisissant.

Mon compte reçoit par ailleurs des revenus qui sont insaisissables par nature, en raison de leur caractère social ou alimentaire, et dont je vous demande également le déblocage :

- [type de revenu insaisissable, par exemple allocations familiales] pour un montant de [montant] €, versé le [date] par [organisme] ;
- [type de revenu insaisissable, par exemple pension de retraite] pour un montant de [montant] €, versé le [date] par [organisme].

Vous trouverez ci-joint les justificatifs correspondants : copie de mes relevés faisant apparaître ces versements et attestations des organismes payeurs. Je vous précise que mon compte est créditeur de [solde du compte] €, ainsi qu'il ressort du relevé annexé. Ma demande vous est adressée dans le délai de quinze jours suivant la saisie, prévu pour les sommes à caractère alimentaire.

Je vous remercie de bien vouloir procéder au déblocage de ces fonds dans les meilleurs délais et de m'en confirmer la mise à disposition par écrit. Il est indispensable que je puisse disposer de ces sommes pour faire face à mes dépenses courantes.

Dans cette attente, je vous prie d'agréer, Madame, Monsieur, l'expression de mes salutations distinguées.

[Prénom][NOM]

Signature