[Prénom][NOM]
[Adresse]
[Code Postal][Ville]
Tél. : 01.23.45.67.89

[Nom Destinataire]
[Adresse Destinataire]
[Code Postal][VILLE]
Paris, le 13/11/2026

Objet : Demande d'assistance syndicale pour un entretien avec mon employeur

Madame, Monsieur,

Adhérent de votre organisation depuis le [date d'adhésion], à jour de mes cotisations et enregistré sous le numéro d'adhérent [numéro d'adhérent], je m'adresse à vous pour solliciter votre assistance dans le cadre d'un différend qui m'oppose à mon employeur.
Je suis salarié de l'entreprise [nom et coordonnées de l'entreprise] depuis le [date d'embauche], au poste de [intitulé du poste]. Mon responsable, [nom et prénom du responsable], me convoque à un entretien le [date] à [heure], dans les locaux de l'établissement.
Cette convocation s'inscrit dans un contexte de [réorganisation, mutation, changement de poste, sanction envisagée, etc.]. Compte tenu des conséquences que cette rencontre peut avoir sur ma situation professionnelle, je préfère ne pas m'y présenter seul et pouvoir m'appuyer sur un regard extérieur et averti.
Le rôle d'une organisation syndicale étant de défendre les droits des salariés qu'elle représente, je vous demande de bien vouloir désigner un représentant pour m'assister lors de cet entretien. Sa présence me permettra de mieux comprendre les enjeux de la discussion, de ne rien accepter sous la contrainte et de veiller au respect de la procédure.
Vous trouverez ci-joint la copie de la convocation, mon contrat de travail ainsi que les échanges déjà intervenus avec ma hiérarchie. Ces pièces vous permettront de préparer utilement le dossier. Je me tiens à votre disposition pour vous transmettre tout élément complémentaire et pour convenir d'un moment d'échange avant la date prévue.
Compte tenu de la proximité de l'entretien, je vous remercie de me confirmer dès que possible la disponibilité d'un représentant, afin que nous disposions du temps nécessaire pour préparer cette rencontre ensemble.
Dans l'attente de votre réponse, je vous prie d'agréer, Madame, Monsieur, l'expression de mes salutations distinguées.

[Prénom][NOM]

Signature