[Prénom][NOM]
[Adresse]
[Code Postal][Ville]
Tél. : 01.23.45.67.89

[Nom Destinataire]
[Adresse Destinataire]
[Code Postal][VILLE]
Paris, le 04/11/2026

Objet : Je pense à toi

Cher [Prénom],

J'ai appris pour [ton accident / ta maladie] et je n'ai pas voulu laisser passer ces jours sans t'écrire. Je sais qu'un mot ne change rien à ce que tu traverses, mais je tenais à ce que tu saches une chose simple : je pense à toi, et je suis là.
Depuis [date / l'annonce de la nouvelle], tu reviens souvent dans mes pensées. Je me rappelle [souvenir précis que vous partagez], et cette image me fait sourire à chaque fois. C'est aussi pour ça que je ne m'inquiète pas outre mesure : je te connais, et je sais de quoi tu es capable quand il faut tenir bon.
Je n'ai pas envie de te servir les formules habituelles, tu en entends sûrement assez autour de toi. Je veux juste te dire que tu n'es pas seul. Tes proches sont là, moi le premier, et nous attendons tous le moment de te revoir comme avant.
Surtout, ne t'inquiète de rien d'autre que de toi. Si je peux t'aider d'une manière ou d'une autre, pour [les courses / les enfants / un trajet / un moment passé ensemble], dis-le-moi sans hésiter : ce sera fait. Tu n'as qu'un mot à m'envoyer, à n'importe quelle heure.
J'aimerais beaucoup venir te voir dès que tu te sentiras prêt à recevoir de la visite. Préviens-moi quand ce sera le bon moment pour toi, je m'organiserai en conséquence. D'ici là, prends le temps qu'il te faut, sans te presser.
Je t'embrasse fort et j'ai hâte de te retrouver. Prends bien soin de toi, et à très vite.
Avec toute mon affection,

[Prénom][NOM]

Signature