[Prénom][NOM]
[Adresse]
[Code Postal][Ville]
Tél. : 01.23.45.67.89

[Nom Destinataire]
[Adresse Destinataire]
[Code Postal][VILLE]
Paris, le 11/11/2026

Cher [prénom de votre proche],

Les remèdes ne tiennent pas tous dans des boîtes ou des flacons : votre lettre en renfermait un, et celui-là n'a ni le goût amer des sirops, ni les effets indésirables des comprimés. Je l'ai relue plusieurs fois, et chaque lecture m'a fait un peu plus de bien.

Je tenais d'abord à vous remercier du fond du cœur pour vos vœux de rétablissement. Votre fidélité, votre bonne humeur et votre façon de me faire participer, envers et contre tout, à la vie des « bien portants » comptent énormément pour moi en ce moment.

Vous avez raison de me secouer gentiment : on ne doit pas réduire son univers à la dimension d'une chambre. Vos nouvelles du dehors, ces petits riens du quotidien que vous me racontez, m'ont rappelé qu'il existe un monde au-delà de ces murs et que ma place m'y attend.

Pour vous rassurer, voici où j'en suis : je ne vais ni mieux ni plus mal, et l'optimiste que je suis y trouve plutôt matière à se réjouir. Les médecins parlent de patience, et je m'efforce d'en faire ma meilleure alliée. Je devrais en savoir davantage après mon prochain rendez-vous, prévu le [date], et je ne manquerai pas de vous tenir au courant.

Si vous passez un jour près de [la clinique / chez moi] et que votre emploi du temps le permet, n'hésitez surtout pas à venir me voir. Votre présence me ferait un bien fou ; je vous promets d'essayer de ne pas être trop morose et de ne pas vous retenir au-delà du raisonnable. Un simple appel me ravirait tout autant si le déplacement s'avère compliqué.

Pardonnez-moi de ne pas m'étendre davantage : le lit se prête mal à la correspondance, et la fatigue arrive vite. Vous, en revanche, écrivez-moi souvent et longuement, je vous le réclame sans la moindre vergogne.

Ne me reprochez pas d'être si exigeant : c'est votre gentillesse qui m'y a invité. Je vous embrasse affectueusement et vous dis à très bientôt.

[Prénom][NOM]

Signature