[Prénom][NOM]
[Adresse]
[Code Postal][Ville]
Tél. : 01.23.45.67.89

[Nom Destinataire]
[Adresse Destinataire]
[Code Postal][VILLE]
Paris, le 14/11/2026

Objet : Toutes mes pensées pour le décès de [Prénom du mari]

Chère [Prénom de l'amie],

Je viens d'apprendre le décès de [Prénom du mari] et je n'arrive pas vraiment à y croire. Je voulais te dire, tout de suite, combien je pense à toi en ce moment. Sache que je suis là, à tes côtés, et que tu n'auras jamais à traverser cette épreuve seule.

Je garde de [Prénom du mari] le souvenir d'un homme profondément attachant, [trait de caractère ou souvenir précis, par exemple : toujours prêt à rendre service, avec ce rire qu'on entendait à l'autre bout de la pièce]. Je revois encore [moment partagé : un repas, des vacances, une discussion]. Ces images-là ne s'effaceront pas, et c'est sans doute la plus belle chose que l'on puisse garder de ceux qui nous quittent.

Je n'ai pas de mots pour apaiser ce que tu ressens, et je ne crois pas qu'ils existent. Alors je préfère te dire les choses simplement : je suis disponible à tout moment, de jour comme de nuit, que ce soit pour parler pendant des heures ou seulement pour rester là, en silence, près de toi.

Dans les jours qui viennent, ne te charge pas de tout. Laisse-moi t'aider concrètement : je peux m'occuper de [démarches, repas, enfants, intendance selon ta situation], passer faire les courses ou simplement venir t'apporter un peu de présence. Tu n'as qu'un mot à dire, et même si tu ne dis rien, je viendrai.

Entoure-toi de ceux qui t'aiment et accorde-toi le droit d'aller mal, sans te forcer à faire bonne figure. Le chagrin a son propre rythme, et personne n'a à te dicter le tien. Je serai là plus tard aussi, quand le tumulte sera retombé et que le silence se fera plus pesant.

[Prénom du mari] laisse un vide immense, mais il laisse aussi tout ce qu'il a semé autour de lui : ton amour, vos souvenirs, l'affection de ceux qui l'ont connu. Rien de tout cela ne disparaît. Je te le promets, nous serons nombreux à veiller sur toi.

Je t'embrasse de tout mon cœur et je t'envoie toute ma tendresse en ces heures si difficiles.

[Prénom][NOM]

Signature