[Prénom][NOM]
[Adresse]
[Code Postal][Ville]
Tél. : 01.23.45.67.89

[Nom Destinataire]
[Adresse Destinataire]
[Code Postal][VILLE]
Paris, le 11/11/2026

[Prénom],

Je pars. J'ai longtemps cherché une autre fin à notre histoire, mais aucune ne tient plus. Alors je t'écris ces lignes, calmement, pour te dire ce que je n'arrive plus à te dire en face.

Cette vie n'est plus la mienne. Je vis dans l'attente permanente d'un jour heureux. J'ai attendu, en espérant que le soleil chasse enfin les nuages qui tournent au-dessus de nous depuis trop longtemps. Ce jour n'arrive pas, le ciel ne se dégage pas, et il m'est devenu insupportable de continuer à vivre dans l'angoisse de ces jours si sombres.

Notre histoire avait pourtant commencé comme un conte. Des obstacles se sont dressés sur notre route et nous les avons franchis ensemble. Nous nous aimions assez fort pour que rien ni personne ne nous fasse douter. Nous aurions déplacé des montagnes pour prouver que notre amour était indestructible. Je croyais en toi. Tu étais ma vie, et je n'ai pas honte de l'avoir cru.

Dans les contes, on lit "ils vécurent heureux". Nous l'avons été, vraiment. Mais le ciel s'est assombri trop vite, et notre histoire est devenue, jour après jour, un cauchemar bien réel dont je n'arrive plus à me réveiller.

J'ai passé des nuits à t'attendre, la peur au ventre, sans savoir si tu rentrerais. J'ai passé des journées entières à guetter un geste, une attention, une preuve. Tu revenais toujours avec mille raisons, mille pardons, mille promesses. Je t'ai cru, et j'ai pardonné. Tant de fois. À chaque nouvel engagement, je me disais que notre conte allait reprendre son cours. On dit que l'amour rend aveugle, et je l'ai compris à mes dépens. L'amour se mérite et s'entretient. Tu as laissé le feu s'éteindre, et la flamme a fini par mourir. À sa place, il n'est resté que la déception et la fatigue. Vivre avec toi me fait mal, et je ne conçois plus mon existence ainsi. Je crois mériter une vie où il y a de la joie, et c'est cette vie que je vais aller chercher.

Je te quitte pour retrouver le sourire et la sérénité. Je te quitte pour retrouver la douceur des jours. Je te quitte pour des lendemains plus clairs. Je te quitte parce que je ne peux plus pardonner. Ma décision est prise et elle est définitive. Je pars sans haine, mais sans retour, pour refermer cette page et en écrire d'autres, plus lumineuses.

Prends soin de toi. Adieu.

[Prénom][NOM]

Signature