[Prénom][NOM]
[Adresse]
[Code Postal][Ville]
Tél. : 01.23.45.67.89

[Nom Destinataire]
[Adresse Destinataire]
[Code Postal][VILLE]
Paris, le 31/10/2026

Mon amour,

Les mots me manquent. Comment écrire ce sentiment qui envahit mon cœur, mon corps et mon esprit ? Est-ce seulement un sentiment, une passion, une ivresse ? Aucun mot ne me paraît assez fort, aucune phrase assez juste pour peindre ce que je vis chaque jour à tes côtés. Et pourtant, ce soir, je veux essayer.

Cet amour est là, indescriptible et bien vivant. Il vit en moi à chaque instant. Chaque matin, je mesure la chance de me réveiller près de toi, et chaque soir je m'endors heureux en sachant que tu es là. Rien ne me semble plus beau que de partager avec toi ces jours que la vie nous offre.

Depuis notre rencontre, le [date ou lieu de votre première rencontre], ma vie a profondément changé. J'ai compris à quel point le monde pouvait être lumineux et combien le rêve pouvait se mêler au quotidien. Je me souviens encore de [un souvenir précis : ce premier regard, ce voyage, ce fou rire]. Tu as transformé l'être que j'étais, et je t'en remercie du fond du cœur.

Je t'aime plus que tout ce qui existe, et ce depuis le premier jour. J'aime ta façon d'être, ta joie de vivre, ton sourire, ton caractère déterminé et parfois un peu entier. Tout ce qui fait toi me fait vibrer. Quand je te serre contre moi, c'est toute ma vie que je tiens dans mes bras.

Il m'est impossible d'imaginer vivre sans toi. J'espère, du plus profond de mon être, que ces [nombre] années passées ensemble ne sont que le commencement d'une longue histoire et l'ébauche d'un merveilleux projet commun. Je veux vieillir avec toi, traverser les belles journées comme les jours difficiles, et continuer de t'aimer chaque matin un peu plus que la veille.

Alors ce soir, [Prénom], le cœur battant, je veux te poser la plus belle des questions. Accepterais-tu de devenir mon époux / mon épouse, pour le meilleur et pour le pire, et de me laisser t'aimer jusqu'à la fin de notre vie ?

À toi, pour toujours.

[Prénom][NOM]

Signature