

[Prénom][NOM]

[Adresse]

[Code Postal][Ville]

Tél. : 01.23.45.67.89

[Nom Destinataire]

[Adresse Destinataire]

[Code Postal][VILLE]

Paris, le 21/06/2026

Rétractation et résiliation de mon abonnement « Comme J'aime » (identifiant [identifiant-abo])

Madame, Monsieur,

J'ai souscrit un abonnement au programme minceur « Comme J'aime » le [date de souscription], dont l'identifiant est [identifiant-abo], et j'ai reçu mon premier colis le [date de réception du colis]. Par la présente, je vous informe que je souhaite me rétracter de ce contrat et obtenir la résiliation de mon abonnement.

Ma demande s'appuie sur le délai légal de rétractation applicable aux contrats conclus à distance ou à la suite d'un démarchage téléphonique. Ce droit, autrefois énoncé à l'article L121-21, figure aujourd'hui à l'article L221-18 du Code de la consommation, dont le principe demeure inchangé.

Ce texte prévoit que le consommateur dispose d'un délai de quatorze jours pour exercer son droit de rétractation d'un contrat conclu à distance, à la suite d'un démarchage téléphonique ou hors établissement, sans avoir à motiver sa décision ni à supporter d'autres coûts que ceux prévus par la loi.

Le délai ayant commencé à courir à la réception de mon premier colis, je me trouve encore dans la période de quatorze jours au moment où je vous adresse ce courrier. J'exerce donc mon droit de rétractation, sans avoir à fournir de justification particulière.

Conformément aux conditions de retour, je vous renvoie l'intégralité du colis reçu, à l'exception des produits à l'essai, sans avoir ouvert les repas de la semaine. Je vous remercie de bien vouloir me confirmer par écrit la résiliation de mon contrat ainsi que le remboursement des sommes éventuellement prélevées, dans le délai légal de quatorze jours.

Vous trouverez ci-joint la copie du justificatif de retour du colis ainsi que, le cas échéant, la copie de mon relevé de prélèvement. Je reste à votre disposition pour toute information complémentaire et vous prie de traiter ma demande dans les meilleurs délais.

Dans cette attente, je vous prie d'agréer, Madame, Monsieur, l'expression de mes salutations distinguées.

[Prénom][NOM]

Signature