[Prénom][NOM]
[Adresse]
[Code Postal][Ville]
Tél. : 01.23.45.67.89

[Nom Destinataire]
[Adresse Destinataire]
[Code Postal][VILLE]
Paris, le 07/11/2026

Ma chère [Prénom],

Je viens d'apprendre le décès de ta grand-mère et mon cœur s'est serré pour toi. Je sais à quel point Mamie [Prénom] comptait dans ta vie, et je voulais te dire, tout simplement, que je pense très fort à toi en ce moment.

Tu m'as si souvent parlé d'elle que j'ai l'impression de la connaître un peu. Je me souviens encore quand tu me racontais [un souvenir précis : ses gâteaux du dimanche, ses histoires d'enfance, sa façon de te gronder en souriant]. C'était une femme qui t'a beaucoup donné, et cela se devinait à ta voix chaque fois que tu prononçais son nom.

Rien de ce qu'elle t'a transmis ne disparaît avec elle. Sa tendresse, son humour, sa façon bien à elle de regarder la vie continuent de vivre en toi, et tu les transmettras à ton tour. Je sais que c'est une bien maigre consolation aujourd'hui, mais je crois sincèrement que les grands-mères gardent toujours une place vivante dans nos cœurs.

Je ne te dirai pas de mots tout faits, tu n'en as pas besoin. Je veux juste que tu saches que je suis là, vraiment là. Si tu as envie de parler, de pleurer ou simplement de ne rien dire à côté de quelqu'un, appelle-moi à n'importe quelle heure. Je peux passer, t'accompagner, m'occuper de [enfants / démarches / quoi que ce soit] si cela peut t'alléger un peu.

Surtout, laisse-toi le droit d'aller mal. Tu n'as pas à être forte tout de suite, ni à rassurer les autres. Prends le temps qu'il te faut. Je serai là dans les jours qui viennent, mais aussi plus tard, quand le silence se fera autour de toi et que le manque se rappellera à toi sans prévenir.

En attendant de te serrer dans mes bras, je t'envoie toute ma tendresse et toute mon amitié. Tu n'es pas seule, [Prénom]. Je suis à tes côtés.

Je t'embrasse très fort,

[Prénom][NOM]

Signature