[Prénom][NOM]
[Adresse]
[Code Postal][Ville]
Tél. : 01.23.45.67.89

[Nom Destinataire]
[Adresse Destinataire]
[Code Postal][VILLE]
Paris, le 07/11/2026

Mes chers amis, ma famille,

Avant de souffler ces quarante bougies, laissez-moi prendre un instant. En vous voyant tous réunis ce soir, je mesure la chance qui est la mienne. Vous avez fait le déplacement, certains de loin, pour partager ce moment avec moi, et c'est déjà le plus beau des cadeaux. Alors merci d'être là.

Quarante ans. C'est un drôle de chiffre. Trop vieux pour faire l'idiot, trop jeune pour le regretter. Quand j'y repense, je revois le gamin de [âge] que j'étais, persuadé qu'à cet âge on aurait tout compris à la vie. La vérité, c'est qu'on n'a pas tout compris, et c'est tant mieux. Il reste de la place pour l'imprévu, pour les surprises, pour vous.

Ces quarante années, je ne les compte pas en bougies mais en souvenirs. [Évoquez un souvenir marquant : un voyage, un fou rire, une épreuve traversée à plusieurs]. Et puis il y a tous ces moments minuscules, une soirée qui s'éternise, un coup de fil au bon moment, un éclat de rire à table, qui ne marquent aucun calendrier mais qui pèsent bien plus lourd qu'on ne croit. Ces instants-là, je vous les dois.

On dit qu'à quarante ans la vie commence. Je veux bien le croire. J'aborde cette nouvelle décennie avec une seule certitude : continuer à aimer franchement, rire fort et oser un peu plus. Ne plus remettre à demain les projets qui me tiennent à cœur. Et surtout, garder auprès de moi celles et ceux qui comptent, c'est-à-dire vous.

À chacun d'entre vous, je voudrais dire merci. À [prénom], à [prénom], à toute ma famille, à mes amis de toujours et à ceux que la vie a placés sur ma route plus récemment. Vous m'avez soutenu dans les jours faciles comme dans les autres. Je ne serais pas la même personne sans vous.

Alors je vous propose de lever votre verre. Non pas pour pleurer une jeunesse qui s'en va, elle se porte très bien, merci, mais pour fêter tout ce qui nous attend encore. Aux quarante années passées, aux belles années à venir, à la santé, aux fous rires et aux aventures qu'on ne soupçonne pas encore. À vous, à nous, à la vie !

Merci du fond du cœur d'être là ce soir. Maintenant, place à la fête !

[Prénom][NOM]

Signature