

[Prénom][NOM]

[Adresse]

[Code Postal][Ville]

Tél. : 01.23.45.67.89

[Nom Destinataire]

[Adresse Destinataire]

[Code Postal][VILLE]

Paris, le 09/02/2026

Cher [Nom de l'ami],

Je pense à toi en ce moment plus que jamais, sachant que les jours que tu traverses sont difficiles. Je voulais juste prendre un moment pour te rappeler combien tu es fort(e) et résilient(e).

Je sais que les mots ne peuvent pas effacer les épreuves, mais je veux que tu saches que tu n'es pas seul(e). Je suis là pour toi, prêt(e) à t'écouter, à te soutenir, et à t'aider de quelque manière que ce soit.

N'oublie pas que chaque épreuve est temporaire et que tu es entouré(e) de personnes qui t'aiment et croient en toi.

Tu as toujours été une source d'inspiration pour moi, et je suis convaincu(e) que tu trouveras la force de surmonter ces moments.

Garde espoir et continue à te battre, comme tu l'as toujours fait. Je suis fier(ère) de toi et je serai toujours à tes côtés.

Avec toute mon amitié et mon soutien inconditionnel,

[Ton Nom]

[Prénom][NOM]

Signature