

[Prénom][NOM]

[Adresse]

[Code Postal][Ville]

Tél. : 01.23.45.67.89

[Nom Destinataire]

[Adresse Destinataire]

[Code Postal][VILLE]

Paris, le 03/02/2026

Cher [Nom de l'ami],

Je tiens avant tout à te dire combien je regrette ce qui s'est passé entre nous. Les mots ont dépassé ma pensée et je suis sincèrement désolé(e) pour les paroles blessantes que j'ai pu prononcer.

Je reconnais mes erreurs et l'impact qu'elles ont eu sur toi, et cela me peine énormément. Notre amitié est trop précieuse pour être compromise par un moment d'égarement, et j'espère que tu trouveras la générosité de me pardonner.

Je t'assure que j'apprends de cette expérience et que je ferai tout pour que cela ne se reproduise plus. J'aimerais beaucoup que nous puissions discuter de tout cela en personne, à ton rythme, quand tu te sentiras prêt(e).

Je te remercie d'avance pour ton écoute et ta compréhension, et j'espère de tout cœur que nous pourrons retrouver notre complicité.

Avec toute mon affection et mes plus sincères excuses,

[Ton Nom]

[Prénom][NOM]

Signature