

[Prénom][NOM]

[Adresse]

[Code Postal][Ville]

Tél. : 01.23.45.67.89

[Nom Destinataire]

[Adresse Destinataire]

[Code Postal][VILLE]

Paris, le 25/01/2026

Objet : Demande de télétravail pour concilier travail et obligations personnelles

Madame, Monsieur,

Je me permets de vous adresser cette demande de télétravail afin de mieux concilier mes obligations professionnelles et personnelles. En effet, la possibilité de travailler à distance me permettrait de gérer plus efficacement mes responsabilités familiales tout en continuant à contribuer activement à nos projets.

En raison de certaines situations personnelles, le télétravail représenterait une solution idéale pour maintenir un équilibre sain entre mes engagements professionnels et familiaux. Je suis convaincu que cette flexibilité ne compromettra en rien mon efficacité et ma productivité.

Je propose de mettre en place un planning hebdomadaire, combinant des jours de présence au bureau et des jours en télétravail, tout en restant disponible pour les réunions importantes et les échanges avec mes collègues.

Je suis persuadé que cette organisation bénéficierait non seulement à ma situation personnelle mais également à notre équipe, en favorisant une dynamique de travail plus adaptée et productive.

Je reste à votre disposition pour discuter des modalités précises et adapter cette demande à nos besoins communs.

Dans l'attente de votre retour, je vous remercie par avance de l'attention portée à ma demande et vous prie d'agréer, Madame, Monsieur, l'expression de mes salutations distinguées.

[Prénom][NOM]

Signature