[Prenom][NOM]
[Adresse1]
[Code Postal] [VILLE]
Tél. : 01.23.45.67.89

[Nom Destinataire]
[Adresse Destinataire]
[Code Postal] [VILLE]
Paris, le 05/11/2026

Objet : Demande de congé de proche aidant

Madame, Monsieur,

Salarié de votre entreprise depuis le [date d'embauche] au poste de [intitulé du poste], je sollicite par la présente le bénéfice d'un congé de proche aidant afin de m'occuper de [lien de parenté, par exemple : mon père], [Prénom NOM], qui se trouve en situation de handicap ou de perte d'autonomie d'une particulière gravité.

L'état de santé de mon proche nécessite désormais une présence et un accompagnement quotidiens que je ne peux assurer tout en poursuivant mon activité professionnelle dans les conditions actuelles. Cette situation justifie ma demande de suspension temporaire de mon contrat de travail, le temps de réorganiser le soutien dont il a besoin.

Je souhaite que ce congé débute le [date de début souhaitée] pour une durée de [durée souhaitée, par exemple : trois mois], étant entendu que cette période pourra, si nécessaire, faire l'objet d'un renouvellement dans les limites prévues.

Je formule cette demande en respectant le délai de prévenance applicable, en vous informant au moins un mois avant la date de départ envisagée.

Vous trouverez joints à ce courrier les justificatifs requis : une déclaration sur l'honneur attestant de mon lien avec la personne aidée, une déclaration sur l'honneur précisant si j'ai déjà bénéficié de ce congé, ainsi que le justificatif établissant le handicap ou la perte d'autonomie de mon proche.

Je vous remercie de bien vouloir m'indiquer les éventuelles formalités complémentaires à accomplir au sein de l'entreprise, et reste à votre disposition pour tout entretien que vous jugeriez utile afin d'organiser au mieux mon absence et la continuité de mon poste.

Dans l'attente de votre retour, je vous prie de prendre acte de cette demande et vous renouvelle mes remerciements pour votre compréhension face à cette situation familiale délicate.

Je vous prie d'agréer, Madame, Monsieur, l'expression de mes salutations distinguées.

[Prenom][NOM]

Signature