[Prenom][NOM]
[Adresse1]
[Code Postal] [VILLE]
Tél. : 01.23.45.67.89

[Nom Destinataire]
[Adresse Destinataire]
[Code Postal] [VILLE]
Paris, le 07/11/2026

Une dernière transmission avant de partir

Mes chers collègues,

Je vous regarde tous réunis ici, autour de ce verre, et je mesure d'un coup le chemin parcouru. Voilà [nombre d'années] que je pousse la porte de [nom du service/de l'établissement], et aujourd'hui c'est la dernière fois que je le fais en blouse. Permettez-moi de prendre quelques minutes pour vous dire ce que j'ai sur le cœur, parce qu'on ne se quitte pas comme ça, après tout ce qu'on a vécu ensemble.

Quand j'ai choisi ce métier, je crois que je ne savais pas vraiment dans quoi je m'embarquais. J'ai appris sur le tas, auprès de patients qui m'ont fait grandir bien plus que n'importe quel manuel. J'ai appris qu'un soin, ce n'est pas seulement un geste technique : c'est une main qu'on tient, un mot qu'on trouve au bon moment, une présence dans la nuit quand tout le monde dort et que quelqu'un a peur.

Les gardes, les nuits, les week-ends sacrifiés, les pieds qui font mal en fin de service, vous connaissez tout ça aussi bien que moi. Mais ce dont je me souviendrai, ce sont nos fous rires en salle de transmissions à des heures impossibles, les cafés avalés debout, et cette manière qu'on a de se serrer les coudes quand une journée part de travers. [Anecdote : raconter ici un moment marquant vécu avec l'équipe.] Ce métier a beaucoup changé depuis mes débuts, on nous en demande chaque jour davantage, et pourtant vous tenez bon, avec un cœur que rien n'use.

À celles et ceux qui débutent, j'ai envie de dire ceci : ce que vous faites compte, même les jours où personne ne vous remercie. Prenez soin de vous autant que de vos patients. La transmission, ce n'est pas seulement passer les dossiers en fin de poste, c'est se passer le flambeau, et je vous le confie aujourd'hui les yeux sereins, parce que je sais entre quelles mains il tombe.

Alors je voulais vous dire merci. Merci pour votre patience, pour votre humour, pour ces années où vous avez été bien plus que des collègues. Vous avez été une seconde famille, et c'est cette famille-là que je vais le plus regretter en franchissant la porte tout à l'heure.

Maintenant, place à autre chose : du temps pour [projet ou proche, par exemple mes petits-enfants, le jardin, les voyages], des matins sans réveil qui sonne, et le droit enfin de dormir une nuit entière sans qu'un bip me rappelle à l'ordre. Je ne disparais pas pour autant, vous savez où me trouver, et la porte de chez moi vous sera toujours ouverte.

Alors levons tous notre verre : à vous, à ce beau métier qui nous a réunis, et à cette nouvelle vie qui m'attend. Prenez soin de vous, et surtout, prenez soin les uns des autres !

[Prenom][NOM]

Signature