[Prenom][NOM]
[Adresse1]
[Code Postal] [VILLE]
Tél. : 01.23.45.67.89

[Nom Destinataire]
[Adresse Destinataire]
[Code Postal] [VILLE]
Paris, le 07/11/2026

Tant d'enfants vus grandir

Chers collègues, chères familles,

Me voilà devant vous, le cœur un peu serré et le sourire aux lèvres, pour vous dire au revoir après [nombre d'années] années passées à exercer ce métier de [métier] que j'ai tant aimé. Si vous saviez comme il est étrange de poser des mots sur tout ça. Pendant des décennies, mes journées ont été remplies de petites mains qui s'accrochent, de réveils difficiles, de chansons reprises en boucle et de regards qui cherchent du réconfort. Aujourd'hui, c'est moi qui cherche un peu de réconfort dans les vôtres.

J'ai choisi ce métier parce que j'avais envie d'accompagner les autres, d'être là dans les moments fragiles, quand un enfant fait ses premiers pas, quand une famille traverse une tempête, quand quelqu'un a simplement besoin qu'on le regarde avec douceur. On ne fait pas ce travail par hasard. On le fait par vocation, avec de la patience à revendre, parce qu'on croit que chaque progrès, même minuscule, vaut tous les efforts du monde.

J'ai vu grandir des générations entières. Des bébés que j'ai tenus dans mes bras sont aujourd'hui des adultes, certains sont devenus parents à leur tour et m'ont confié leurs propres enfants. Quel vertige et quel privilège. [Anecdote sur un enfant suivi puis recroisé des années plus tard]. Ces sourires qui s'éclairent quand on franchit la porte, ces dessins maladroits offerts comme des trésors, ces mercis murmurés par des familles épuisées, voilà ce que j'emporte avec moi.

Je ne vais pas vous mentir : ce métier use, parfois. Il y a les nuits courtes, les dos fatigués, les situations qui nous dépassent et que l'on ramène à la maison sans le vouloir. Mais la richesse humaine, elle, ne s'épuise jamais. Pour chaque jour difficile, il y a eu mille instants de grâce, une confiance offerte, un câlin spontané, une famille soulagée. Je repars les bras pleins de ces cadeaux invisibles que personne ne pourra jamais m'enlever.

À vous, mes collègues, et particulièrement aux plus jeunes qui commencent : prenez soin de vous autant que vous prenez soin des autres. Faites confiance à votre instinct, gardez cette tendresse intacte, ne renoncez jamais à la patience. Ce que vous faites est essentiel, même quand personne ne le voit. Je vous laisse entre de bonnes mains, et je sais que les enfants et les familles seront aussi bien entourés demain qu'ils l'ont été hier.

Merci à [entreprise] et à toute l'équipe pour ces années partagées, pour les fous rires en salle de pause, pour le soutien dans les coups durs. Merci aux familles qui m'ont accordé leur confiance, c'était un honneur d'être à vos côtés. Maintenant, je vais apprendre à ralentir, à dormir un peu plus, et peut-être enfin à m'asseoir sans avoir un enfant sur les genoux.

Alors levons nos verres, mes amis : à tous ces enfants devenus grands, à toutes ces familles, à vous qui continuez ce beau métier. Avec toute ma tendresse, je vous dis à bientôt. Santé et merci pour tout !

[Prenom][NOM]

Signature