[Prenom][NOM]
[Adresse1]
[Code Postal] [VILLE]
Tél. : 01.23.45.67.89

[Nom Destinataire]
[Adresse Destinataire]
[Code Postal] [VILLE]
Paris, le 09/11/2026

Objet : Mise en demeure de cesser les nuisances sonores répétées

Madame, Monsieur,

Je me permets de vous écrire au sujet des nuisances sonores qui proviennent régulièrement de votre logement, situé [étage / logement], et qui troublent de manière répétée la tranquillité de mon foyer.
Depuis [depuis quelle date / durée], je subis en effet [nature des nuisances], et ce principalement [jours et horaires concernés], avec une intensité et une fréquence qui dépassent les inconvénients normaux de la vie en collectivité.
Ces bruits, par leur durée, leur répétition et leur intensité, sont susceptibles de constituer un trouble anormal de voisinage, qui porte atteinte à mon repos comme à celui de mon entourage.
J'ai déjà tenté, à plusieurs reprises, d'aborder cette situation avec vous de façon amiable et courtoise, en espérant un arrangement à l'amiable, sans qu'une amélioration durable n'ait malheureusement pu être constatée à ce jour.
Par la présente, je vous mets donc en demeure de faire cesser ces nuisances et de veiller, à l'avenir, au respect de la tranquillité des occupants, en particulier durant les heures de repos et de sommeil.
À défaut d'une amélioration rapide et durable dans un délai raisonnable, je me verrai contraint de faire constater ces troubles par les services compétents et d'engager les démarches utiles pour préserver mes droits, qu'il s'agisse de la saisine gratuite d'un conciliateur de justice, de l'information de la mairie, du bailleur ou du syndic, du recours à un commissaire de justice, ou encore d'une action devant le juge.
Souhaitant sincèrement que cette situation se règle dans un esprit de bon voisinage et de compréhension mutuelle, je vous prie d'agréer, Madame, Monsieur, l'expression de mes salutations distinguées.

[Prenom][NOM]

Signature