

[Prenom][NOM]

[Adresse1]

[Code Postal] [VILLE]

Tél. : 01.23.45.67.89

[Nom Destinataire]

[Adresse Destinataire]

[Code Postal] [VILLE]

Paris, le 28/06/2026

Demande de reconnaissance d'une démission légitime

Madame, Monsieur,

J'ai démissionné de mon poste de [poste] au sein de [entreprise] le [date], pour le motif suivant : [précisez : suivre mon conjoint muté, reprise d'un emploi à la suite d'un licenciement, non-paiement des salaires, projet de reconversion]. Je sollicite la reconnaissance du caractère légitime de cette démission.

Certaines démissions, lorsqu'elles répondent à un motif reconnu, ouvrent droit à l'allocation de retour à l'emploi. J'estime que ma situation entre dans ce cadre et je souhaite que mes droits soient examinés à ce titre.

Vous trouverez ci-joint les pièces justifiant ma situation : [contrat de travail du conjoint, justificatif de mutation, attestations, tout document utile]. Ces éléments démontrent, je l'espère, le bien-fondé de ma demande.

Si ma démission ne pouvait être reconnue comme légitime en l'état, je vous remercie de bien vouloir m'indiquer la possibilité d'un réexamen de ma situation après quelques mois, ainsi que les démarches à accomplir pour en bénéficier.

Je reste pleinement engagé dans ma recherche d'emploi et me tiens à votre disposition pour tout entretien ou complément d'information utile à l'étude de mon dossier. Cette démarche est essentielle pour moi : la reconnaissance du caractère légitime de ma démission conditionne l'ouverture de mes droits et, avec elle, ma capacité à subvenir à mes besoins pendant cette période de transition. Je vous remercie donc de l'attention toute particulière que vous voudrez bien y porter.

Je vous remercie par avance de l'attention que vous porterez à ma demande et de la réponse que vous voudrez bien m'apporter.

Je vous prie d'agréer, Madame, Monsieur, l'expression de mes salutations distinguées.

[Prenom][NOM]

Signature