[Prenom][NOM]
[Adresse1]
[Code Postal] [VILLE]
Tél. : 01.23.45.67.89

[Nom Destinataire]
[Adresse Destinataire]
[Code Postal] [VILLE]
Paris, le 11/11/2026

Demande de prise en charge de séances chez un psychologue

Madame, Monsieur,

Je me permets de vous solliciter afin de bénéficier de la prise en charge de séances chez un psychologue, dans le cadre du dispositif « Mon soutien psy » proposé par l'assurance maladie.
Je traverse actuellement [précisez : une période de souffrance psychologique, un état d'anxiété persistant, une situation personnelle difficile] qui justifie un accompagnement régulier et retentit sur mon quotidien. Mon médecin traitant, le docteur [nom du praticien], m'a orienté vers ce suivi et, le cas échéant, m'a remis un courrier d'adressage que je joins à la présente.
Je souhaiterais connaître précisément les modalités de cette prise en charge : le nombre de séances remboursées, le montant couvert et le reste éventuel à ma charge, les conditions d'avance des frais ou de tiers payant, ainsi que les pièces à fournir pour constituer mon dossier.
Je vous serais également reconnaissant de m'indiquer comment identifier un psychologue partenaire du dispositif proche de mon domicile, et de m'orienter, le cas échéant, vers l'annuaire officiel des praticiens conventionnés, afin de débuter mon suivi auprès d'un professionnel ouvrant droit au remboursement.
Cet accompagnement compte beaucoup pour moi. Il m'importe de pouvoir consulter dans la durée, sans que le coût des séances ne me contraigne à interrompre un suivi tout juste engagé. C'est pourquoi je préfère clarifier ces conditions en amont, pour m'investir sereinement et donner à cette démarche toutes les chances d'aboutir. Vous trouverez ci-joint mon attestation de droits ainsi que mes coordonnées complètes, et je reste à votre disposition pour tout justificatif complémentaire.
Je vous remercie par avance de l'attention que vous voudrez bien porter à ma demande et de la suite qui pourra lui être réservée.
Je vous prie d'agréer, Madame, Monsieur, l'expression de mes salutations distinguées.

[Prenom][NOM]

Signature