[Prenom][NOM]
[Adresse1]
[Code Postal] [VILLE]
Tél. : 01.23.45.67.89

[Nom Destinataire]
[Adresse Destinataire]
[Code Postal] [VILLE]
Paris, le 12/11/2026

Contestation de l'avis du médecin-conseil et demande d'expertise médicale

Madame, Monsieur,

À la suite de l'examen réalisé par votre médecin-conseil, vous m'avez notifié, par courrier du [date], [la fin du versement de mes indemnités journalières / un avis de reprise du travail / une décision défavorable] concernant l'arrêt de travail prescrit le [date] au titre de [motif]. Je me permets de contester cette décision.

Mon état de santé ne me paraît pas compatible avec [la reprise de mon activité / la décision prise]. Mon médecin traitant partage cette analyse, comme en atteste le certificat médical que je joins à la présente. Une reprise à ce stade serait, selon lui, prématurée.

Je conteste donc cet avis et sollicite, conformément à mes droits, la mise en œuvre d'une expertise médicale afin qu'un nouvel examen impartial de ma situation soit réalisé. Je demande que l'ensemble des éléments médicaux détenus par mon médecin traitant soit pleinement pris en compte dans le cadre de cette procédure.

Je vous remercie de bien vouloir m'indiquer la procédure exacte à suivre pour engager cette contestation, le délai qui m'est imparti, ainsi que les modalités de désignation du praticien chargé de l'expertise. Je veillerai à transmettre, dans les temps, toutes les pièces médicales utiles à l'examen de mon dossier n° [numéro de dossier / assuré].

Ma démarche n'a d'autre objet que de faire reconnaître la réalité de mon état, qui ne me permet pas, à ce jour, de reprendre une activité dans des conditions normales. Une reprise prématurée risquerait d'aggraver ma situation médicale et de retarder ma guérison, ce que je m'efforce d'éviter en suivant scrupuleusement les prescriptions de mon médecin traitant.

Je reste à votre disposition pour tout renseignement complémentaire et pour un nouvel examen. Je vous remercie par avance de l'attention portée à ma contestation et de la réponse que vous voudrez bien m'apporter dans les meilleurs délais.

Je vous prie d'agréer, Madame, Monsieur, l'expression de mes salutations distinguées.

[Prenom][NOM]

Signature