[Prenom][NOM]
[Adresse1]
[Code Postal] [VILLE]
Tél. : 01.23.45.67.89

[Nom Destinataire]
[Adresse Destinataire]
[Code Postal] [VILLE]
Paris, le 12/11/2026

Objet : Contestation d'une mesure de protection juridique (tutelle ou curatelle) et demande de réexamen

Madame, Monsieur le Juge des contentieux de la protection,

Par un jugement rendu le [date], vous avez prononcé une mesure de [tutelle ou curatelle] [me concernant / concernant [nom], né(e) le [date], demeurant [adresse]], et désigné [nom du mandataire] pour en assurer la charge. Par la présente requête, je conteste cette mesure et vous prie de bien vouloir procéder à un nouvel examen de ma situation.

Je considère que l'altération éventuelle de mes facultés ne justifie pas une protection de cette ampleur, ou que la mesure prononcée excède ce que mon état rend réellement nécessaire. Je sollicite en conséquence la mainlevée de la mesure ou, à défaut, son remplacement par une protection moins contraignante, davantage respectueuse de mon autonomie et de mes droits.

À l'appui de ma demande, je joins un certificat médical circonstancié établi par un médecin inscrit sur la liste dressée par le procureur de la République, attestant de l'évolution de mon état de santé. Je tiens également à votre disposition tout élément utile relatif à ma situation personnelle, familiale et patrimoniale.

Je tiens à préciser que je suis aujourd'hui en mesure de gérer [mes affaires courantes / mon budget / mes démarches administratives] de manière autonome, le cas échéant avec l'appui de mes proches, et que l'accompagnement actuel restreint mes décisions sans réelle nécessité.

Dans l'hypothèse où la mesure serait maintenue, je vous demande de bien vouloir vérifier la régularité de la gestion exercée, la transmission du compte de gestion annuel, ainsi que le respect des autorisations requises pour les actes qui l'exigent, afin que mes intérêts soient pleinement préservés.

Je reste naturellement disponible pour être entendu(e) et pour vous apporter toute précision lors d'un entretien, et je vous remercie par avance de l'attention que vous voudrez bien porter à cette demande, dans le respect des délais et des voies de recours en vigueur.

Je vous prie d'agréer, Madame, Monsieur le Juge des contentieux de la protection, l'expression de ma haute considération.

[Prenom][NOM]

Signature