[Prenom][NOM]
[Adresse1]
[Code Postal] [VILLE]
Tél. : 01.23.45.67.89

[Nom Destinataire]
[Adresse Destinataire]
[Code Postal] [VILLE]
Paris, le 15/11/2026

Les 30 ans de mon enfant, par un parent fier et ému

Chère famille, chers amis, et toi [Prenom],

Bonsoir à toutes et à tous, et merci du fond du coeur d'être venus ce soir. Si je me lève, ce n'est pas pour un grand discours, c'est parce qu'il y a des dates qu'un parent ne laisse pas filer en silence. Aujourd'hui, mon enfant, toi [Prenom], tu fêtes tes [age] ans, et je peux vous le dire, ça me remue plus que je ne l'aurais cru.

Je me revois encore le jour de ta naissance, quand tu tenais tout juste dans le creux de mes deux bras. Et puis me revient ce souvenir de [un souvenir precis], à [un lieu], où tu m'avais fait une peur bleue avant d'éclater de rire deux minutes plus tard. Tu avais déjà ce [un detail] bien à toi. Trente ans ont passé, et honnêtement, je me demande encore où est parti tout ce temps.

Ce qui me touche le plus, ce n'est pas seulement l'adulte que tu es devenu(e), c'est la façon dont tu l'es devenu(e). Tu as gardé cette douceur qui te poussait, enfant, à partager sans qu'on te le demande, et tu y as ajouté une force tranquille qui m'impressionne. Je repense à ce moment où [un detail], où tu as tenu bon alors que tout te poussait à baisser les bras. C'est ce jour-là que j'ai compris que tu n'avais plus besoin de moi pour avancer, et que c'était une très bonne nouvelle.

Alors ce soir, permets à ton parent de te dire une chose toute simple, même si la voix tremble un peu. J'éprouve pour toi une immense fierté. De la personne que tu es, du chemin que tu as tracé, et surtout de la chance que j'ai eue de te voir grandir jour après jour. Un parent n'attend rien en retour, et pourtant, rien qu'en étant toi, tu m'as déjà tout donné.

À l'aube de cette nouvelle décennie, je te souhaite des projets qui te ressemblent et des gens qui t'aiment tout autour de toi. Je te souhaite d'oser, de te tromper parfois, et de recommencer sans jamais perdre ce rire qui te va si bien. Les trente ans qui viennent sont à toi, écris-les comme tu l'entends. Et sache que, quoi qu'il arrive, ta place à la maison restera toujours la tienne.

Maintenant, je crois qu'il est temps d'arrêter de parler et de fêter ça comme il se doit. Je vous invite toutes et tous à vous lever et à attraper votre verre. Ce n'est pas tous les jours qu'on célèbre un aussi beau parcours, alors profitons-en.

Levons nos verres à [Prenom], à ses trente ans et à tout ce qui l'attend. Joyeux anniversaire, mon enfant, on t'aime.

[Prenom][NOM]

Signature