[Prenom][NOM]
[Adresse1]
[Code Postal] [VILLE]
Tél. : 01.23.45.67.89

[Nom Destinataire]
[Adresse Destinataire]
[Code Postal] [VILLE]
Paris, le 15/11/2026

Objet : Proposition d'une résidence alternée pour notre enfant [nom de l'enfant]

[Prénom],

Nous sommes les parents de [nom de l'enfant], né(e) le [date], et nous partageons l'autorité parentale depuis notre séparation. Malgré la distance qui s'est installée entre nous, je reste convaincu(e) que notre enfant a besoin de ses deux parents au quotidien, et c'est dans cet état d'esprit que je t'écris aujourd'hui.

Actuellement, [nom de l'enfant] réside principalement chez [Prénom], et je le/la retrouve seulement [rythme actuel des visites]. Cette organisation, mise en place dans l'urgence de notre séparation, ne me semble plus correspondre ni à ses besoins ni à la place que chacun de nous souhaite tenir dans sa vie.

Je te propose donc de mettre en place une résidence alternée, une semaine sur deux (ou tout autre rythme qui te paraîtrait plus adapté, par exemple [autre rythme proposé]), afin que notre enfant puisse grandir de façon équilibrée auprès de nous deux. Cette demande n'est dirigée contre personne : elle vise uniquement l'intérêt de [nom de l'enfant], qui doit rester au centre de nos décisions.

Concrètement, je propose que l'alternance se fasse le [jour de bascule] à la sortie de l'école, avec un partage équilibré des vacances scolaires et des jours fériés selon un calendrier que nous fixerions ensemble. Notre domicile [adresse], à [ville], se trouve à [distance ou temps de trajet] de son établissement scolaire, ce qui permettrait de préserver ses repères, ses activités [activités] et ses amitiés.

Je souhaite avant tout que nous trouvions un accord amiable, sans passer par une procédure. Si nous ne parvenions pas à nous entendre directement, je te propose que nous fassions appel à un médiateur familial, dont le rôle est justement de nous aider à construire une solution acceptable pour tous. La saisine du juge aux affaires familiales ne serait alors qu'un dernier recours, pour officialiser ce dont nous serions convenus.

Je reste entièrement disponible pour en discuter, à la date et de la manière qui te conviendront, et pour te transmettre tout élément utile [pièces, calendrier, propositions écrites]. J'espère sincèrement que nous saurons avancer ensemble, dans l'écoute et le respect, pour le bien de notre enfant.

Je te prie de croire, [Prénom], en ma volonté sincère de dialogue et de coopération, dans le seul intérêt de notre enfant.

[Prenom][NOM]

Signature