[Prenom][NOM]
[Adresse1]
[Code Postal] [VILLE]
Tél. : 01.23.45.67.89

[Nom Destinataire]
[Adresse Destinataire]
[Code Postal] [VILLE]
Paris, le 15/11/2026

Objet : Proposition d'aménagement du droit de visite et d'hébergement de [nom de l'enfant]

[Prénom],

Nous sommes tous deux les parents de [nom de l'enfant], né(e) le [date], et nous exerçons ensemble l'autorité parentale. Depuis notre séparation, chacun de nous s'efforce de préserver l'équilibre et les repères de notre enfant, et je t'écris aujourd'hui dans ce même esprit de dialogue et d'apaisement.

L'organisation actuelle du droit de visite et d'hébergement, telle que nous l'appliquons depuis [date ou période], ne correspond plus tout à fait au rythme de [nom de l'enfant], notamment en raison de [changement d'école, d'activités, de domicile ou d'horaires de travail]. Il me semble utile que nous la revoyions ensemble, sereinement.

Je te propose donc d'aménager le calendrier des week-ends, des vacances scolaires et des jours fériés, afin que notre enfant profite d'un temps réellement partagé avec chacun de nous et conserve une continuité rassurante. Cette démarche n'a d'autre but que l'intérêt de [nom de l'enfant], qui doit rester au centre de chacune de nos décisions.

Concrètement, je suggère les modalités suivantes : les week-ends selon le rythme [une semaine sur deux ou à définir], un partage équilibré des vacances scolaires [répartition proposée], une alternance des jours fériés et des temps forts comme [anniversaire, fêtes de fin d'année], ainsi que des lieux et horaires de remise fixés à [lieu] et [heure]. Ces propositions restent bien sûr ouvertes à tes remarques.

Si ce cadre te convient, nous pourrons le formaliser d'un commun accord et, le cas échéant, le faire homologuer. En cas de désaccord sur certains points, je reste favorable à une médiation familiale avant d'envisager, seulement si cela s'avérait nécessaire, une saisine du juge aux affaires familiales.

Je suis pleinement disponible pour en discuter à ta convenance, par téléphone ou lors d'un rendez-vous, et pour te transmettre tout élément utile, comme le calendrier scolaire ou les justificatifs des activités de [nom de l'enfant].

Je te prie de recevoir, [Prénom], l'expression de mes salutations sincères et respectueuses.

[Prenom][NOM]

Signature