[Prenom][NOM]
[Adresse1]
[Code Postal] [VILLE]
Tél. : 01.23.45.67.89

[Nom Destinataire]
[Adresse Destinataire]
[Code Postal] [VILLE]
Paris, le 15/11/2026

Objet : proposition de recourir à une médiation familiale au sujet de la garde de notre enfant [nom de l'enfant]

[Prénom],

Nous sommes les parents de [nom de l'enfant], né(e) le [date], et nous exerçons ensemble l'autorité parentale depuis notre séparation. Malgré les désaccords qui nous opposent depuis quelque temps, je reste convaincu(e) que nous partageons le même souhait, celui de préserver l'équilibre, la stabilité et le bien-être de notre enfant au quotidien.
Depuis [période], l'organisation de la garde et le rythme de vie de [nom de l'enfant], partagés entre [ville] et [ville], provoquent des tensions qui rejaillissent sur son quotidien, sur ses temps scolaires et sur ses relations avec chacun de nous.
Aussi, je vous propose de recourir ensemble à une médiation familiale avant d'envisager toute saisine du juge aux affaires familiales, car un accord construit à deux, dans un esprit de coopération, répond mieux à l'intérêt de notre enfant qu'une décision imposée par le tribunal.
Je suggère de faire appel à [nom du service de médiation familiale] ou à un médiateur agréé de [ville] ; ce cadre neutre et confidentiel permet, sans que personne n'y perde la face, de fixer posément les jours de garde, l'organisation des vacances et les modalités de communication autour de [nom de l'enfant].
Si vous acceptez cette démarche, nous pourrons prendre rendez-vous et avancer à notre rythme ; à défaut d'accord au terme de ces échanges, chacun de nous resterait libre de saisir le juge, mais je préfère sincèrement que nous tentions d'abord ce dialogue apaisé.
Je reste disponible pour en parler par téléphone ou de vive voix, vous communiquer les coordonnées de plusieurs médiateurs et convenir avec vous d'un premier créneau qui conviendrait à chacun.
Je vous prie de croire, [Prénom], à l'expression de mes sentiments respectueux et de mon souhait sincère d'apaisement dans l'intérêt de notre enfant.

[Prenom][NOM]

Signature