[Prenom][NOM]
[Adresse1]
[Code Postal] [VILLE]
Tél. : 01.23.45.67.89

[Nom Destinataire]
[Adresse Destinataire]
[Code Postal] [VILLE]
Paris, le 15/11/2026

Objet : demande de maintien des relations entre notre enfant [nom de l'enfant] et ses grands-parents

Madame,

Depuis notre séparation, nous nous efforçons tous les deux de préserver l'équilibre de notre enfant [nom de l'enfant], et vous connaissez comme moi le lien tendre et ancien qui l'unit à ses grands-parents, [Prénom] et [Prénom], présents à ses côtés depuis sa naissance et attentifs à chaque étape de sa vie.

Ces derniers mois, les moments passés chez eux se sont nettement espacés, et [nom de l'enfant] me confie régulièrement combien leur présence lui manque, alors qu'ils ont toujours représenté des repères stables et rassurants dans son quotidien, notamment pendant les vacances et les fêtes de famille.

Je vous demande donc, dans l'intérêt de notre enfant, que soit maintenu un droit de visite régulier avec ses grands-parents, car ces relations nourrissent son équilibre affectif, sa mémoire familiale et le sentiment d'appartenir à une lignée qui compte pour lui.

Je vous propose des modalités souples et raisonnables, par exemple un après-midi ou une journée [à définir ensemble], en dehors du temps scolaire et de vos périodes de garde, sans que cela ne bouleverse en rien l'organisation actuelle ni votre propre emploi du temps.

J'espère sincèrement que nous parviendrons ensemble à un accord amiable ; si le dialogue devait rester difficile, nous pourrions faire appel à un service de médiation familiale, et, en tout dernier ressort seulement, envisager de saisir le juge aux affaires familiales, ce que je souhaiterais éviter afin de préserver la sérénité de [nom de l'enfant].

Je reste à votre entière disposition pour en discuter de vive voix ou par téléphone, convenir ensemble d'un calendrier adapté à chacun, et vous transmettre tout élément que vous jugeriez utile à notre échange et à la protection du bien-être de notre enfant.

Je vous prie d'agréer, Madame, l'expression de mes salutations distinguées.

[Prenom][NOM]

Signature