[Prenom][NOM]
[Adresse1]
[Code Postal] [VILLE]
Tél. : 01.23.45.67.89

[Nom Destinataire]
[Adresse Destinataire]
[Code Postal] [VILLE]
Paris, le 15/11/2026

Objet : demande d'exercice du droit de visite en espace de rencontre médiatisé

Madame, Monsieur le Juge aux affaires familiales,

Je me permets de m'adresser à vous au sujet de [nom de l'enfant], né(e) le [date de naissance], dont je suis le père ou la mère. L'autre parent, [Prénom Nom], et moi-même exerçons l'autorité parentale conjointe, et l'enfant réside actuellement à [adresse], à [ville]. Notre séparation est intervenue [depuis / à la date de] [date], dans un climat que je m'efforce d'apaiser dans le seul intérêt de notre enfant.

L'organisation des rencontres reste aujourd'hui difficile à mettre en place de manière sereine. Les échanges entre les parents sont tendus et les moments de remise de l'enfant se déroulent dans des conditions qui ne lui offrent pas la stabilité dont il a besoin. Je tiens à préserver le lien avec mon enfant, mais je constate que le cadre actuel ne permet pas de garantir des rencontres apaisées et régulières.

C'est pourquoi je sollicite respectueusement que le droit de visite s'exerce au sein d'un espace de rencontre, lieu neutre et encadré par des professionnels. Cette mesure me paraît répondre à l'intérêt supérieur de l'enfant, car elle permet de sécuriser les rencontres et de reconstruire progressivement une relation de confiance, à l'écart des tensions entre adultes.

Je propose que ces rencontres se déroulent selon une fréquence et des horaires que vous jugerez adaptés, dans une structure située à proximité de [ville]. Je m'engage à me conformer aux règles de fonctionnement du lieu et à toute évaluation des professionnels présents. Si la situation évolue favorablement, un élargissement progressif des modalités pourra bien sûr être envisagé, toujours au rythme de l'enfant et de son bien-être.

J'ai le souci de privilégier un accord amiable et je reste ouvert(e) à une médiation familiale afin de trouver, avec l'autre parent, une solution respectueuse de chacun. Si le désaccord devait persister, je m'en remets à votre appréciation pour fixer un cadre protecteur et adapté à la situation de mon enfant.

Je me tiens à votre disposition pour vous rencontrer, apporter toute précision utile et vous transmettre les pièces justificatives à l'appui de ma demande.

Je vous prie d'agréer, Madame, Monsieur le Juge aux affaires familiales, l'expression de ma haute considération.

[Prenom][NOM]

Signature