[Prénom][NOM]
[Adresse1]
[Code Postal] [VILLE]
Tél. : 01.23.45.67.89

[Nom Destinataire]
[Adresse Destinataire]
[Code Postal][VILLE]
Paris, le 14/11/2026

Objet : opposition à la prospection commerciale et demande d'effacement de mes données personnelles

Madame, Monsieur,

Je constate que vos services me sollicitent de façon régulière à des fins de prospection commerciale, par [téléphone / courrier / e-mail], aux coordonnées suivantes : [nom, prénom], [adresse postale], [numéro de téléphone], [adresse e-mail].

Par la présente, je vous informe que je m'oppose à recevoir toute nouvelle sollicitation de votre part et que je souhaite voir mes informations retirées de l'ensemble de vos fichiers de prospection. Conformément au Règlement général sur la protection des données et à la loi n° 78-17 du 6 janvier 1978 modifiée, ce droit d'opposition s'exerce gratuitement et sans que j'aie à motiver ma décision : je vous demande donc d'effacer mes coordonnées de tous vos supports commerciaux et de cesser de les transmettre à des tiers à cette fin.

Afin de faciliter le traitement de ma demande et l'identification de mon dossier, je vous communique, le cas échéant, la référence suivante : [numéro de client / de contrat]. Je vous précise que cette opposition vise l'ensemble des canaux que vous utilisez, sans exception, et qu'elle s'applique également aux éventuels partenaires auxquels vous auriez communiqué mes données.

Je vous remercie de bien vouloir me confirmer par écrit la suppression effective de ces informations dans le délai d'un mois prévu par la réglementation, et je vous précise que je conserve une copie de ce courrier ainsi que l'accusé de réception comme preuves de ma démarche. Je vous demande également de m'indiquer, le cas échéant, la source à partir de laquelle mes coordonnées figurent dans vos fichiers.

À défaut de réponse de votre part dans ce délai, en cas de refus injustifié ou si le démarchage se poursuit malgré ma demande, je me réserve la possibilité de saisir la Commission nationale de l'informatique et des libertés et de lui signaler la situation, étant par ailleurs inscrit sur la liste d'opposition au démarchage téléphonique Bloctel. Dans l'attente de votre confirmation écrite,

Je vous prie d'agréer, Madame, Monsieur, l'expression de mes salutations distinguées.

[Prénom][NOM]

Signature