[Prénom][NOM]
[Adresse1]
[Code Postal] [VILLE]
Tél. : 01.23.45.67.89

Monsieur Le Médiateur
[Adresse Destinataire]
[Code Postal][VILLE]
Paris, le 01/11/2026

Objet : Demande d'ouverture d'une procédure de médiation pour harcèlement moral

Madame, Monsieur,

Je travaille au sein de l'entreprise [Nom de l'entreprise], dont le siège est situé [adresse de l'entreprise], depuis [nombre d'années] en qualité de [intitulé de votre poste]. Jusqu'à une période récente, mes relations de travail se déroulaient dans un climat normal.

Depuis [durée, par exemple plusieurs mois], je suis confronté(e) à des agissements répétés de harcèlement moral de la part de [nom de la personne concernée / fonction]. Ces faits se traduisent notamment par [décrivez précisément : propos dénigrants, mise à l'écart, surcharge ou retrait soudain de tâches, en indiquant les dates, les lieux et les éventuels témoins].

Cette situation dégrade sérieusement mes conditions de travail et se répercute sur mon état de santé, comme en témoignent plusieurs pièces : arrêts de travail, suivi médical et attestations de collègues. Je tiens ces documents à votre disposition sous forme de copies, les originaux restant en ma possession.

Afin de mettre un terme à ces agissements, et conformément à l'article L1152-6 du Code du travail, je vous demande de bien vouloir engager une procédure de médiation. Comme le prévoit ce texte, le médiateur sera choisi d'un commun accord entre les parties ; je vous remercie donc de me communiquer les modalités de sa désignation ainsi que le calendrier envisagé.

Je précise que cette démarche s'inscrit dans une volonté sincère d'apaisement. Je reste pleinement disposé(e) à rencontrer la personne mise en cause en présence du médiateur et à examiner toute proposition de nature à rétablir des relations de travail sereines.

Je me tiens à votre disposition pour vous transmettre l'ensemble des éléments en ma possession et vous exposer plus en détail la situation. Dans l'attente de votre réponse, et compte tenu de l'incidence de ces faits sur ma santé, je vous saurais gré de traiter cette demande avec toute la diligence qu'elle requiert.

Je vous prie d'agréer, Madame, Monsieur, l'expression de mes salutations distinguées.

[Prénom][NOM]

Signature