[Prénom][NOM]
[Adresse1]
[Code Postal] [VILLE]
Tél. : 01.23.45.67.89

[Nom Destinataire]
[Adresse Destinataire]
[Code Postal][VILLE]
Paris, le 09/11/2026

Demande amiable d'un droit de visite auprès de mes petits-enfants

Cher [Prénom de la fille ou de la belle-fille], OU Cher [Prénom du fils ou du gendre],

Tu sais combien je suis attaché(e) à [prénom(s) du ou des petits-enfants] et combien leur présence compte pour moi. Je t'écris aujourd'hui parce que je m'inquiète de la distance qui s'installe entre nous, et je préfère t'en parler directement plutôt que de laisser le silence durer davantage.

Je ne les ai pas revus depuis le [date]. Quel que soit le différend qui peut nous opposer, je ne souhaite à aucun moment remettre en cause ta place de parent ni les décisions que tu prends pour eux. Mon seul souhait est de continuer à les voir régulièrement et de rester présent(e) dans leur vie, comme je l'ai toujours été.

Je tiens à te rappeler, sans agressivité, que l'article 371-4 du Code civil reconnaît à l'enfant le droit d'entretenir des relations personnelles avec ses grands-parents, sauf si son intérêt s'y oppose. Ce droit appartient donc avant tout aux enfants : c'est à eux, et pas seulement à moi, que profite le maintien de ce lien familial.

Je te propose donc [précisez la fréquence et les modalités souhaitées, par exemple : de les accueillir le premier mercredi de chaque mois, de 14h00 à 18h00, à mon domicile]. Ces modalités restent bien sûr une simple base de discussion, que je suis prêt(e) à ajuster selon ton organisation et celle des enfants.

Si cette proposition ne te convient pas, dis-moi quelles modalités de visite, ou d'hébergement, te paraîtraient plus adaptées. Je reste ouvert(e) au dialogue et prêt(e) à trouver un terrain d'entente, dans l'intérêt et le bien-être des enfants avant tout.

J'espère que nous parviendrons, ensemble, à une solution qui convienne à chacun, et d'abord aux enfants. Préserver ce lien compte beaucoup pour moi, et je suis convaincu(e) que nous pouvons y arriver sans conflit.

En espérant que tu vas bien, et dans l'attente de te lire, je t'embrasse affectueusement.

[Prénom][NOM]

Signature