[Prénom][NOM]
[Adresse1]
[Code Postal] [VILLE]
Tél. : 01.23.45.67.89

[Nom Destinataire]
[Adresse Destinataire]
[Code Postal][VILLE]
Paris, le 09/11/2026

Chère [Prénom],

C'est avec une profonde tristesse que je t'écris aujourd'hui. J'ai appris la perte de [Prénom de l'enfant], et je n'ai pas trouvé tout de suite la force de te dire combien cette nouvelle m'a bouleversé(e). Depuis, je pense à toi sans relâche, sans savoir comment alléger ce que tu traverses.

Je n'imagine pas la douleur qui est la tienne en ce moment, et je sais qu'aucun mot ne pourra l'apaiser. Je ne chercherai donc pas à consoler ce qui ne se console pas. Je veux seulement que tu saches que je pense très fort à toi et à [conjoint / votre famille], et que vous n'êtes jamais loin de mes pensées.

Je garde de [Prénom de l'enfant] le souvenir de [un trait, un moment, une image précise]. Cette image me revient souvent, intacte, et elle restera vivante en moi. Tant que nous en parlerons, [Prénom de l'enfant] gardera une place parmi nous.

Tu n'es pas seul(e) dans cette épreuve. Je suis là, et je le resterai, aujourd'hui comme dans les semaines qui viendront, quand les visites s'espaceront et que le silence se fera plus pesant. Je n'oublierai pas, et je ne te laisserai pas porter cela seul(e).

Si tu le souhaites, je peux passer te voir, m'occuper des courses, garder [les enfants / la maison] ou simplement rester un moment auprès de toi, sans rien attendre ni rien dire. Dis-moi seulement ce dont tu as besoin, à n'importe quelle heure, et je viendrai.

Je t'embrasse de tout mon cœur et je te serre contre moi par la pensée. Prends soin de toi, et laisse-toi entourer par ceux qui t'aiment.

Avec toute mon affection et mon soutien,

[Prénom][NOM]

Signature