

[Prénom][NOM]

[Adresse1]

[Code Postal] [VILLE]

Tél. : 01.23.45.67.89

[Nom Destinataire]

[Adresse Destinataire]

[Code Postal][VILLE]

Paris, le 26/06/2026

Chère [Prénom],

C'est avec une profonde tristesse que je t'écris aujourd'hui. J'ai appris la perte de [Prénom de l'enfant], et je n'ai pas trouvé tout de suite la force de te dire combien cette nouvelle m'a bouleversé(e).

Je n'imagine pas la douleur qui est la tienne en ce moment, et je sais qu'aucun mot ne pourra l'apaiser. Je veux simplement que tu saches que je pense très fort à toi et à [conjoint / votre famille].

Je garde de [Prénom de l'enfant] le souvenir de [un trait, un moment, une image précise], et ce souvenir restera vivant en moi.

Tu n'es pas seul(e) dans cette épreuve. Je suis là, et je le resterai, aujourd'hui comme dans les semaines qui viendront, quand le silence se fera plus pesant.

Si tu le souhaites, je peux passer te voir, t'aider pour le quotidien ou simplement rester un moment auprès de toi, sans rien attendre. Dis-moi seulement ce dont tu as besoin, et je viendrai.

Je t'embrasse de tout mon cœur et je te serre contre moi par la pensée.

Avec toute mon affection et mon soutien,

[Prénom][NOM]

Signature