[Prénom][NOM]
[Adresse1]
[Code Postal] [VILLE]
Tél. : 01.23.45.67.89

[Nom Destinataire]
[Adresse Destinataire]
[Code Postal][VILLE]
Paris, le 04/11/2026

Cher [Prénom],

On vient d'apprendre la nouvelle, et je n'ai pas voulu laisser passer un jour de plus sans t'écrire ces quelques mots. Sache d'abord que tu n'es pas seul dans cette épreuve : toute l'équipe pense très fort à toi, et moi le premier. Ce petit mot, c'est juste pour te le dire, simplement.

Je ne vais pas te raconter que ce n'est rien, parce que je vois bien que tu traverses une période difficile et qu'il va falloir du temps pour remonter la pente. Mais je sais aussi que tu as toutes les ressources pour t'en relever, et tu peux compter sur nous tout au long du chemin. Tu n'auras pas à porter ça seul de ton côté, nous serons là à chaque étape.

Pour l'instant, une seule chose compte vraiment : que tu prennes le temps qu'il te faut, sans regarder le calendrier ni te préoccuper de ce qui se passe au bureau. Repose-toi pour de bon, écoute ce que ton corps te demande, c'est de loin le plus important en ce moment.

Et surtout, ne reste pas à te débrouiller seul si tu as besoin d'un coup de main. Que ce soit pour récupérer un dossier, faire suivre une information, te ramener quelque chose ou simplement passer prendre de tes nouvelles autour d'un café, tu n'as qu'un mot à dire. Vraiment, ça nous ferait plaisir de pouvoir t'aider, alors n'hésite surtout pas.

Quand tu te sentiras prêt à revenir, ce sera à ton rythme et à toi de fixer le moment, pas à nous. Nous serons sincèrement heureux de te retrouver parmi nous, mais d'ici là, il n'y a aucune urgence et surtout aucune pression de notre part.

Prends bien soin de toi, on pense fort à toi, [Prénom],

[Prénom][NOM]

Signature