

[Prénom][NOM]

[Adresse1]

[Code Postal] [VILLE]

Tél. : 01.23.45.67.89

A Mme ou Mr le Juge des Affaires Familiales

[Adresse Destinataire]

[Code Postal][VILLE]

Paris, le 14/06/2026

Objet : Demande de révision à la baisse de la pension alimentaire

Madame, Monsieur le Juge,

Par jugement rendu le [date du jugement], le juge aux affaires familiales a fixé la résidence de [mon fils / ma fille / mes enfants] au domicile de [l'autre parent].

À cette occasion, une pension alimentaire d'un montant de [montant actuel] euros par mois a été mise à ma charge, que j'ai réglée régulièrement depuis cette date.

Or ma situation a changé depuis ce jugement. [Précisez le changement : j'ai perdu mon emploi le [date] / mes revenus ont diminué / je dois faire face à de nouvelles charges], si bien que je ne suis plus en mesure d'assumer ce montant.

C'est pourquoi je sollicite la révision à la baisse de cette pension et propose de verser désormais la somme de [nouveau montant proposé] euros par mois, plus conforme à mes ressources actuelles.

Vous trouverez joints à ce courrier les justificatifs de ma situation financière [avis d'imposition, bulletins de salaire, attestation France Travail, justificatifs de charges].

Dans l'attente de votre réponse, je vous prie d'agréer, Madame, Monsieur le Juge, l'expression de mes salutations respectueuses.

[Prénom][NOM]

Signature