Annonce de grossesse (d'une femme à son conjoint)

[Adresse]

[CP & Ville]

Tél. : 01.23.45.67.89

[Prénom] [NOM]

[Adresse]

[CP & Ville]

Paris, le 12/11/2026

Mon amour,

Tu me trouves distraite depuis quelques jours, un peu ailleurs, avec ces sourires que je n'arrive pas à retenir. Tu as raison. Je garde une nouvelle pour moi depuis [nombre de jours], le temps de trouver comment te la dire. Alors je l'écris, parce que certaines choses méritent mieux qu'une phrase lâchée entre deux portes.

Souviens-toi du [date de la rencontre], ce jour où nos chemins se sont croisés. Depuis, nous avons connu des joies et des coups durs, des fous rires et des larmes, et nous avons tout traversé côte à côte. Aujourd'hui, j'attends un enfant. Un peu de toi, un peu de moi, que nous allons accueillir et aimer ensemble.

Je crois déjà savoir quel père tu seras, et j'espère être à la hauteur comme mère. J'imagine les parents que nous allons devenir, avec nos doutes et nos maladresses, et le couple que nous resterons malgré les nuits écourtées et les journées qui filent trop vite.

L'idée de ce qui nous attend en [mois estimé d'accouchement] me donne le vertige, et pourtant je n'ai pas peur. Avec toi, je me sens prête. Dans quelques mois, nous ne serons plus deux, mais trois, et j'ai déjà hâte de découvrir ce petit visage qui aura sans doute quelque chose de toi.

J'ai imaginé mille façons de te l'annoncer, et aucune ne semblait assez juste. Alors garde cette lettre. Un jour, nous la relirons ensemble, peut-être avec notre enfant, et nous nous rappellerons où tout a commencé.

Tu es l'homme que j'aime, et tu seras bientôt le père de notre enfant. Merci, [prénom ou surnom du conjoint], pour ce bonheur que tu m'offres jour après jour, sans même t'en rendre compte.

Je t'aime.

Annonce de grossesse (d'une femme à son conjoint)

Signature