

Annonce de grossesse (d'une femme à son conjoint)

[Adresse]

[CP & Ville]

Tél. : 01.23.45.67.89

[Prénom] [NOM]

[Adresse]

[CP & Ville]

Paris, le 08/07/2026

Annonce de grossesse (d'une femme à son conjoint)

Tu te demandes sûrement pourquoi je suis bizarre depuis quelques jours, pourquoi ces sourires que je n'arrive pas à cacher. J'ai gardé une nouvelle pour moi, le temps de trouver comment te la dire. La voici.

Repense au [date de la rencontre], le jour où nos chemins se sont croisés. Depuis, nous avons connu des joies, des coups durs, des fous rires et des nuits sans sommeil, et nous avons tout traversé à deux. Aujourd'hui, j'attends un enfant. Un peu de toi, un peu de moi, que nous allons accueillir et aimer ensemble.

Je sais déjà quel père tu vas être, et j'espère être à la hauteur en tant que mère. J'imagine les parents que nous formerons, avec nos doutes et nos certitudes, et le couple que nous resterons malgré les nuits écourtées et les jours qui filent.

L'idée de ce qui nous attend en [mois estimé d'accouchement] me donne le vertige, et pourtant je n'ai pas peur. Avec toi, je me sens prête. Dans quelques mois, nous ferons connaissance avec notre enfant, et j'ai déjà hâte d'y être.

Tu es l'homme que j'aime, et tu seras bientôt le père de notre enfant. Merci, [prénom ou surnom du conjoint], pour ce bonheur que tu me donnes, jour après jour.

Je t'aime.

Annonce de grossesse (d'une femme à son
conjoint)

Signature