Demande de pardon après une dispute (d'un homme à une femme)

[Adresse]
[CP & Ville]
Tél. : 01.23.45.67.89

[Prénom] [NOM]
[Adresse]
[CP & Ville]
Paris, le 31/10/2026

Demande de pardon après une dispute (d'un homme à une femme)

Les mots ont dépassé ma pensée. Je t'aime, et j'ose espérer que tu en es encore convaincue, même si je ne te le dis pas assez souvent et même si une dispute comme celle que nous venons de vivre met nos sentiments à rude épreuve.

En ce qui me concerne, cela ne fait aucun doute : tu étais, tu es et tu resteras la femme de ma vie, celle que j'ai choisie, [la mère de mes enfants,] et qui tient chacun de ses rôles au quotidien. Pour ta force et ton courage, pour ta gentillesse, pour ta façon de dénouer les situations les plus compliquées, pour l'intelligence et la sensibilité dont tu fais preuve dans ta vie comme dans ton travail, je t'admire.

Oui, tu as bien entendu, je t'admire, et mon vœu le plus cher serait d'être aussi solide, aussi stable que toi.

Mais ce n'est pas le cas, tu le sais. Sans chercher d'excuse, je me laisse emporter par mes sentiments et je m'emballe pour des broutilles. Je suis allé trop loin dans mes propos et je te demande pardon pour tout ce que je t'ai dit et que je ne pensais pas. Je crois que je suis surtout en colère contre moi-même : contre mon manque de temps, de disponibilité, et contre l'idée de ne pas être à ta hauteur. Cela, je veux le changer, et pour toi, je m'y engage.

Nous avons beaucoup construit depuis [année de la rencontre]. Je tenais à te dire combien je suis heureux du chemin parcouru main dans la main, [des enfants que nous avons élevés] jusqu'aux épreuves que nous avons traversées dans la douleur, mais toujours ensemble. C'est une vraie fierté d'être à tes côtés chaque jour, et un bonheur de me dire que nous continuerons à avancer dans la même direction.

Alors je t'en prie, [prénom de la femme], pardonne-moi. Je t'aimais, je t'aime et je ne cesserai de t'aimer.

Demande de pardon après une dispute (d'un homme à une femme)

Signature