

[Prénom][NOM]

[Adresse1]

[Code Postal] [VILLE]

Tél. : 01.23.45.67.89

[Nom Destinataire]

[Adresse Destinataire]

[Code Postal] [VILLE]

Paris, le 28/06/2026

## Déclaration de grossesse et demande d'aménagement de poste

Madame, Monsieur,

J'occupe le poste de [intitulé du poste] au sein de [nom de l'entreprise] depuis le [date d'entrée]. Par la présente, je vous informe de mon état de grossesse, dont la date présumée d'accouchement est fixée au [date]. Vous trouverez ci-joint un certificat médical en attestant.

Certaines tâches liées à mon poste sont aujourd'hui difficilement compatibles avec mon état, notamment [préciser : port de charges, station debout prolongée, exposition à des produits, horaires de nuit]. C'est pourquoi je sollicite un aménagement de mes conditions de travail pour la durée de ma grossesse.

Conformément aux recommandations médicales jointes, je souhaiterais que les mesures suivantes soient examinées : [adaptation des horaires et des pauses, limitation du port de charges, éloignement des produits ou tâches à risque, mise à disposition d'un poste ergonomique, ou tout autre aménagement adapté à ma situation].

Je reste pleinement investie dans mes fonctions et me tiens à votre disposition pour en échanger, le cas échéant avec le médecin du travail, afin de définir ensemble les aménagements les plus appropriés.

Je vous remercie par avance de l'attention que vous porterez à ma demande et vous prie d'agréer, Madame, Monsieur, l'expression de mes salutations distinguées.

[Prénom][NOM]

Signature