[Prénom][NOM]
[Adresse1]
[Code Postal] [VILLE]
Tél. : 01.23.45.67.89

[Nom Destinataire]
[Adresse Destinataire]
[Code Postal] [VILLE]
Paris, le 09/11/2026

Déclaration de grossesse et demande d'aménagement de poste

Madame, Monsieur,

J'occupe le poste de [intitulé du poste] au sein de [nom de l'entreprise] depuis le [date d'entrée]. Par la présente, je vous informe de mon état de grossesse, dont la date présumée d'accouchement est fixée au [date]. Vous trouverez ci-joint un certificat médical en attestant.

Plusieurs tâches liées à mon poste sont aujourd'hui difficilement compatibles avec mon état, en particulier [préciser : port de charges, station debout prolongée, exposition à des produits, horaires de nuit]. C'est pourquoi je sollicite un aménagement de mes conditions de travail pour toute la durée de ma grossesse.

Conformément aux recommandations médicales jointes, je souhaiterais que les mesures suivantes soient étudiées : [adaptation des horaires et des pauses, limitation du port de charges, éloignement des produits ou des tâches à risque, mise à disposition d'un poste ergonomique, possibilité de télétravail partiel, ou tout autre aménagement adapté à ma situation].

Si mon poste actuel ne pouvait être adapté, je vous remercie d'examiner la possibilité d'une affectation temporaire sur un autre poste compatible avec mon état de santé, étant entendu que ce changement ne saurait entraîner aucune diminution de ma rémunération.

Je vous informe par ailleurs que je serai amenée à m'absenter ponctuellement pour les examens médicaux obligatoires liés à ma grossesse, pour lesquels la réglementation prévoit des autorisations d'absence rémunérées. Je veillerai à vous communiquer les dates concernées dès que possible.

Je reste pleinement investie dans mes fonctions et me tiens à votre disposition pour échanger sur ces points, le cas échéant en présence du médecin du travail, afin de définir ensemble les aménagements les plus appropriés et la date de leur mise en œuvre.

Je vous remercie par avance de l'attention que vous porterez à ma demande et vous prie d'agréer, Madame, Monsieur, l'expression de mes salutations distinguées.

[Prénom][NOM]

Signature