

[Prénom][NOM]

[Adresse1]

[Code Postal] [VILLE]

Tél. : 01.23.45.67.89

[Nom Destinataire]

[Adresse Destinataire]

[Code Postal] [VILLE]

Paris, le 14/05/2026

Demande d'aménagement de poste

Madame, Monsieur,

Par la présente, je souhaiterais vous informer de ma grossesse et vous faire part de ma demande d'aménagement de poste durant cette période.

Comme vous le savez, selon la législation en vigueur, il est de mon devoir de vous informer de ma grossesse dès que possible, afin que vous puissiez prendre les mesures nécessaires pour assurer ma protection et celle de mon enfant.

En effet, en tant que femme enceinte, je suis particulièrement préoccupée par mon environnement de travail et les tâches à accomplir qui pourraient impacter ma santé et celle de mon bébé. Ainsi, je souhaiterais solliciter un aménagement de mon poste de travail afin de réduire les risques éventuels pour ma grossesse.

En accord avec mon médecin, il est recommandé que je ne sois pas exposée à certains produits chimiques ou que je ne réalise pas certaines tâches qui pourraient être à risque pour ma grossesse. Je joins d'ailleurs un certificat médical à cette lettre, attestant de la nécessité d'aménager mon poste de travail.

Je vous propose donc de mettre en place les mesures suivantes :

- M'attribuer un poste de travail adapté, avec un bureau équipé d'une chaise ergonomique pour limiter les risques de fatigue et de maux de dos.
- Limiter au strict minimum mon utilisation de produits chimiques ou dangereux sur mon poste de travail.
- Aménager mes horaires afin de me permettre de prendre des pauses régulières et de me reposer davantage si nécessaire.

Je souhaiterais également que ces mesures soient revues régulièrement en fonction de l'évolution de ma grossesse.

Je tiens à vous assurer que je reste pleinement investie dans mes fonctions et que je ferai tout pour assurer la continuité de mes missions. Cependant, je pense que ces mesures sont nécessaires pour garantir ma santé et celle de mon enfant. En espérant que vous comprendrez l'importance de ma demande, je vous remercie par avance pour votre compréhension et votre réactivité.

Je me tiens à votre disposition pour en discuter de vive voix si vous le souhaitez.

[Prénom][NOM]

Signature