[Prénom][NOM]
[Adresse1]
[Code Postal] [VILLE]
Tél. : 01.23.45.67.89

[Nom Destinataire]
[Adresse Destinataire]
[Code Postal] [VILLE]
Paris, le 21/11/2026

Objet : Demande de délai de grâce dans le cadre d'une saisie sur rémunération (article 1343-5 du Code civil)

Madame, Monsieur le Juge,

Je soussigné(e) [Prénom NOM], demeurant [adresse complète], fais l'objet d'une procédure de saisie sur mes rémunérations engagée à la demande de [nom du créancier] et suivie par l'étude de [nom du commissaire de justice], sous le numéro de dossier [numéro de dossier]. Un commandement de payer m'a été signifié le [date], pour une somme totale de [montant] euros. Par la présente, je sollicite l'octroi d'un délai de grâce, sur le fondement de l'article 1343-5 du Code civil.

Mes difficultés ne traduisent aucune volonté de me soustraire à mes obligations : elles résultent de [préciser la cause : perte d'emploi, séparation, maladie, dépense imprévue], survenue en [mois et année]. Mes ressources mensuelles s'élèvent aujourd'hui à [montant] euros, pour des charges incompressibles de [montant] euros (loyer, énergie, alimentation, [autres charges]). La retenue opérée sur mon salaire, ajoutée à ces charges, ne me permet plus d'assurer les besoins essentiels de mon foyer, qui compte [nombre] personnes dont [nombre] enfant(s) à charge.

C'est pourquoi je vous demande de bien vouloir m'accorder un échelonnement du paiement sur [durée, vingt-quatre mois au maximum], sous la forme de mensualités de [montant] euros à compter du [date], ou, à défaut, un report de l'échéance au [date]. Cet aménagement me donnerait le temps de régler l'intégralité de la somme due, et je m'engage à respecter scrupuleusement l'échéancier que vous voudrez bien fixer.

À l'appui de ma demande, vous trouverez ci-joint le commandement de payer, mes trois derniers bulletins de salaire, mon dernier avis d'imposition ainsi que les justificatifs de mes charges : quittances de loyer, échéanciers de crédit, factures et [tout autre document utile].

Je me tiens à la disposition du tribunal pour produire toute pièce complémentaire et pour être entendu(e) à l'audience, si vous l'estimez utile.

Dans l'attente de votre décision, je vous prie d'agréer, Madame, Monsieur le Juge, l'expression de ma respectueuse considération.

[Prénom][NOM]

Signature