[Prénom][NOM]
[Adresse1]
[Code Postal] [VILLE]
Tél. : 01.23.45.67.89

[Nom Destinataire]
[Adresse Destinataire]
[Code Postal] [VILLE]
Paris, le 05/11/2026

Objet : Candidature pour un bénévolat d'accompagnement des personnes hospitalisées

Madame, Monsieur,

Je me permets de vous adresser ma candidature pour rejoindre votre équipe de bénévoles auprès des personnes hospitalisées, au sein de [nom de l'établissement ou de l'association]. J'ai découvert votre action par [préciser : le site de l'association, une connaissance, l'accueil de l'hôpital], et je souhaite y contribuer en offrant du temps, une présence et une écoute à des patients que la maladie éloigne souvent de leur entourage.

Avoir accompagné un proche hospitalisé pendant [précisez la période] m'a fait mesurer ce que représente, pour une personne malade, le simple fait d'avoir quelqu'un à ses côtés. Une visite, quelques mots échangés, une main tenue un instant suffisent parfois à changer une journée d'hôpital. C'est ce souvenir qui me pousse aujourd'hui à m'engager plus largement, au-delà de mon seul cercle familial.

Je crois pouvoir apporter une écoute attentive et un peu de réconfort, sans jamais perdre de vue la confidentialité qu'exige ce rôle. Je sais qu'un accompagnement ne s'improvise pas et qu'il repose avant tout sur la régularité : nouer un lien puis disparaître pèserait sur des personnes déjà fragilisées. Je m'engage donc à suivre la formation à l'écoute et à respecter le cadre que votre structure jugera nécessaire, y compris [préciser si demandé : entretien préalable, période d'essai, extrait de casier judiciaire].

Je serais disponible [précisez vos jours et créneaux], et je souhaite inscrire cet engagement dans la durée plutôt que de façon ponctuelle. Ces disponibilités tiennent compte de mes autres obligations, afin que je puisse les honorer sur le long terme sans risquer d'interrompre le lien créé avec les patients.

Je me tiens à votre disposition pour un entretien, au cours duquel je vous exposerai plus en détail mes motivations et répondrai à vos questions. Vous pourrez me joindre à tout moment au [téléphone] ou à l'adresse [adresse électronique], selon ce qui vous convient le mieux.

Quelle que soit la suite donnée à ma demande, je tiens à saluer le travail que mènent vos bénévoles auprès des malades. Ce serait pour moi une manière concrète de rendre un peu de ce que ma famille a reçu lorsque mon proche traversait l'épreuve de la maladie.

Je vous remercie de l'attention que vous porterez à ma candidature et vous prie d'agréer, Madame, Monsieur, l'expression de mes salutations distinguées.

[Prénom][NOM]

Signature