

[Prénom][NOM]

[Adresse1]

[Code Postal] [VILLE]

Tél. : 01.23.45.67.89

[Nom Destinataire]

[Adresse Destinataire]

[Code Postal] [VILLE]

Paris, le 02/02/2026

Toutes mes excuses

Mon amour,

Je tiens tout d'abord à te dire combien je suis désolé pour ce qui s'est passé récemment. Je reconnais que mes comportements ont été guidés par la jalousie, et je réalise maintenant combien cela a dû être difficile et douloureux pour toi.

En te laissant emporter par mes émotions, j'ai agi de manière irréfléchie et j'ai oublié l'essentiel : la confiance et le respect qui doivent être la base de notre amour. Je regrette sincèrement mes paroles et mes actions, et je m'engage à travailler sur moi-même pour que cela ne se reproduise plus.

Je t'aime profondément, et la dernière chose que je souhaite est de te blesser ou de mettre en péril notre relation. Je suis prêt à suivre une thérapie ou à prendre les mesures nécessaires pour surmonter ce problème de jalousie, car ton bien-être et notre bonheur sont ma priorité.

Je t'en prie, donne-moi la chance de te prouver que je peux être l'homme que tu mérites. J'espère que tu trouveras la force de me pardonner et que nous pourrons passer au-delà de cet incident pour construire un avenir meilleur ensemble.

Avec tout mon amour et le plus profond regret,

[Ton Nom]

[Prénom][NOM]

Signature