

[Prénom][NOM]

[Adresse1]

[Code Postal] [VILLE]

Tél. : 01.23.45.67.89

[Nom Destinataire]

[Adresse Destinataire]

[Code Postal] [VILLE]

Paris, le 07/01/2026

Un aveu

Chère [Nom de la femme],

C'est avec une grande émotion que je me suis décidé à vous écrire cette lettre. Les mots semblent souvent insuffisants pour exprimer ce que l'on ressent, mais je vais tenter de vous décrire ce qui habite mon cœur depuis un certain temps.

Depuis que nous nous sommes rencontrés, votre présence a apporté de la lumière à ma vie. Votre sourire éclaire mes journées et votre voix résonne comme une mélodie douce à mes oreilles. Vous avez, sans le savoir, éveillé en moi des sentiments que je n'avais pas encore éprouvés. J'ai longtemps gardé cela pour moi, craignant de troubler notre relation, mais aujourd'hui, je me sens prêt à vous avouer l'amour que je porte en secret pour vous.

Je vous aime, [Nom de la femme]. Cet amour est sincère et profond. C'est un sentiment qui grandit chaque jour davantage, nourri par chaque moment que nous partageons, par chaque conversation, par chaque regard que vous posez sur moi.

Je ne sais pas comment vous réagirez en lisant ces mots, et j'espère sincèrement que cette confession ne vous causera pas de peine. Je n'attends rien en retour et je respecterai toujours vos sentiments et vos décisions.

J'espère que cette lettre ne changera pas l'amitié que nous avons, peu importe la façon dont vous choisirez de répondre. Sachez simplement que vous êtes une personne extraordinaire à mes yeux et que vous avez touché mon cœur de manière indélébile.

Avec tout mon respect et mon affection,

[Votre Prénom]

[Prénom][NOM]

Signature